

普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动



[普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2003-1

装帧:

isbn:9787563341733

《健美操健美运动》分上下两篇，共8章。主要内容包括健美操和健美运动的概述与欣赏、自我锻炼的设计与评定、不同类型的健美操和健美锻炼套路的学习与创编等。

作者介绍:

目录:

[普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动_下载链接1](#)

标签

评论

[普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动 下载链接1](#)

书评

[普通高等学校公共体育课程系列教材·健美操健美运动 下载链接1](#)