

# 治疗骨质疏松和骨质增生46法



[治疗骨质疏松和骨质增生46法\\_下载链接1](#)

著者:李清亚

出版者:金盾出版社

出版时间:2006-11

装帧:简装本

isbn:9787508242095

《治疗骨质疏松和骨质增生46法》针对骨质疏松和骨质增生及其所引起的症状，分别介绍了运动、吐纳导引、补钙、激素治疗、维生素治疗、药茶、中成药、药膳、药浴、药酒、药枕、封闭、热敷、牵引、按摩、针灸等46种治疗方法。内容丰富，科学实用，方法简便易行，可帮助患者进行自我防治和保健，亦可供基层医师参阅。

作者介绍:

目录: 第一篇  
骨质疏松治疗法一、运动疗法二、吐纳导引疗法三、饮食疗法四、补钙疗法五、补充维生素D辅助疗法六、降钙素疗法七、雌激素替代疗法八、雄激素疗法九、利维爱治疗法十、双磷酸盐治疗法十一、异黄酮与依普拉封疗法十二、氟化物疗法十三、维生素疗法十四、饮茶与药茶疗法十五、中成药验方疗法十六、药膳疗法十七、治疗引起骨质疏松疾病十八、治疗骨质疏松合并骨折 第二篇  
骨质增生治疗法十九、手术疗法二十、封闭疗法二十一、按摩疗法二十二、贴膏药疗法二十三、药浴疗法二十四、热敷疗法二十五、敷药疗法二十六、涂药疗法二十七、药物导入疗法二十八、内服中药疗法二十九、腰椎骨质增生中药疗法三十、颈椎骨质增生中药疗法三十一、药酒疗法三十二、颈椎骨质增生药枕疗法三十三、颈椎骨质增生自我疗法三十四、颈椎骨质增生运动疗法三十五、颈椎骨质增生牵引疗法三十六、骨质增生引起椎管狭窄的治疗三十七、足骨骨质增生治疗法三十八、膝关节骨质增生治疗法三十九、膝关节骨质增生减肥疗法四十、腰椎骨质增生药茶疗法四十一、颈椎病拔罐疗法四十二、颈椎病物理疗法四十三、颈椎病针灸疗法四十四、颈椎病水针疗法四十五、颈椎病泥疗法四十六、颈椎病低枕疗法  
..... (收起)

[治疗骨质疏松和骨质增生46法\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[治疗骨质疏松和骨质增生46法\\_下载链接1](#)

书评

-----

[治疗骨质疏松和骨质增生46法\\_下载链接1](#)