

女性健康美丽幸福密码



[女性健康美丽幸福密码 下载链接1](#)

著者:陈红玉

出版者:河北科学技术出版社

出版时间:2006-12

装帧:简装本

isbn:9787537534994

女性是美丽的代言人

作为现代女性，对美丽的认识应该更清醒，更理智。在这样一个崇尚健康的时代，美丽，健康首先是第一位的，而品性、修养、气质也是不可或缺的资本。可以说，没有健康的美丽是无法持久的，只能昙花一现。健康美丽的基础。而毫无内涵的美丽的空洞的，苍白的，只能是一只漂亮的花瓶。只有内在美与外在美过错美结合，才能美丽一生，美丽一世。

《女性健康美丽幸福密码》一书，告诉你女性在追求美丽的同时如何保持健康——饮食健康、运动健美、生活健康、生理健康、心理健康与内在美；告诉女性在追求美丽时，如何进行肌肤保养、美容化妆、美体塑形；告诉你幸福的女人最美丽，幸福是值得你用心去营造和呵护的。

作者介绍:

目录:

[女性健康美丽幸福密码 下载链接1](#)

标签

评论

[女性健康美丽幸福密码 下载链接1](#)

书评

[女性健康美丽幸福密码 下载链接1](#)