

# “绝望主妇”的爱与生活指南



[“绝望主妇”的爱与生活指南 下载链接1](#)

著者:卡罗琳·琼斯

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501956449

有人曾说：“只要你找到了自己的MrRight，你自然就会拥有想要的一切，从此再也不必担心有什么变化了。”其实，这不过是个美丽的谎言罢了。就算你千方百计找到了自己的白马王子，但要保持幸福、寻找快乐也是一件不容易的事，特别是当你还要面对孩子、工作、经济和年龄问题的时候，更别说追求巨大的成功和胜任你要承担的一切责任了。事实上，家庭、朋友和工作带给你的压力和疲惫都会让你很容易就变成一个唠叨挑剔的神经质女人，要想拥有幸福和谐的生活还需要付出很多的努力。

在《“绝望主妇”的爱与生活指南》中，你可以学会一些处理家庭、工作、感情问题的技巧。”做个有爱有性的真女人”、“在职场和家庭间保持平衡”、“要不要生宝宝”、“为自己留出一点时间”、“不用年龄段的女人如何学会享受生活”，所有这些都将帮助你重新找到自我，让你向世界宣布：你是一个比现实生活中的你更出色的女人。

书中的信息和观点仅供参考，对读者提供较全面的帮助。书中内容不可替代健康、减肥或健身的专业建议。读者进行任何健康或美容项目前，建议咨询一下医生，尤其是你已经或怀疑自己怀孕的时候。

作者介绍:

目录:

[“绝望主妇”的爱与生活指南 下载链接1](#)

标签

评论

---

[“绝望主妇”的爱与生活指南 下载链接1](#)

书评

[“绝望主妇”的爱与生活指南 下载链接1](#)