

体育舞蹈读本



[体育舞蹈读本 下载链接1](#)

著者:刘光红

出版者:人民体育出版社

出版时间:2006-12

装帧:简裝本

isbn:9787500930686

本书是一部集学习、普及、教学三种功效于一体的参考用书。本书通过介绍体育舞蹈起源、基本动作技术、套路练习方法，引导你尽快顺利地踏上成功之路。本书着重介绍了标准舞中的华尔兹、探戈和拉丁舞中的伦巴、恰恰恰这四个基本舞种的起源、基本姿态、基本功和基本动作。夯实基础，循序渐进、逐渐增加新的知识点，逐步提高体育舞蹈有关能力。本书对任何一个上体育舞蹈课的学生、参加体育舞蹈俱乐部或体育舞蹈代表队的成员、想成为体育舞蹈教师的人或者是准备登台表演的人，都是适用的。

作者介绍:

目录:

[体育舞蹈读本 下载链接1](#)

标签

评论

[体育舞蹈读本 下载链接1](#)

书评

[体育舞蹈读本 下载链接1](#)