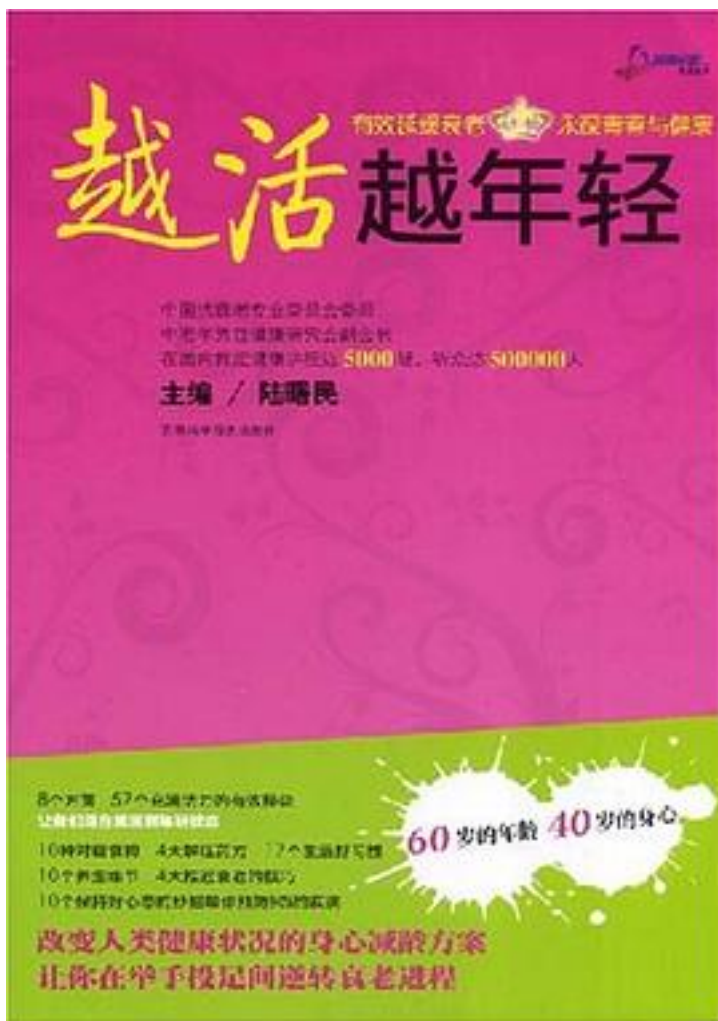


越活越年轻



[越活越年轻_下载链接1](#)

著者: (美) 陈益明, (日) 出村博 著, 杨荣强 译

出版者: 中信出版社

出版时间: 2006-12

装帧:

isbn: 9787508607504

《越活越年轻》(荷尔蒙圣经中文版)全面、系统地介绍了荷尔蒙家族的方方面面，帮助

读者了解全面荷尔蒙基因疗法的知识与方法，有效地延缓衰老，永葆青春与健康。60岁的年龄，40岁的身心？时至今日，越活越年轻已不再是梦想！衰老是一种可以治疗的疾病！美日两大抗衰老大师通过研究发现：衰老这种自然的生理现象，并非一个无法逆转的过程。只要掌握正确的方法，人类不但可以延缓衰老、健康长寿，还能“返老还童”，恢复年轻时的生理机能，“老”得有品质。

作者介绍:

目录:

[越活越年轻_下载链接1](#)

标签

健康

11

评论

[越活越年轻_下载链接1](#)

书评

[越活越年轻_下载链接1](#)