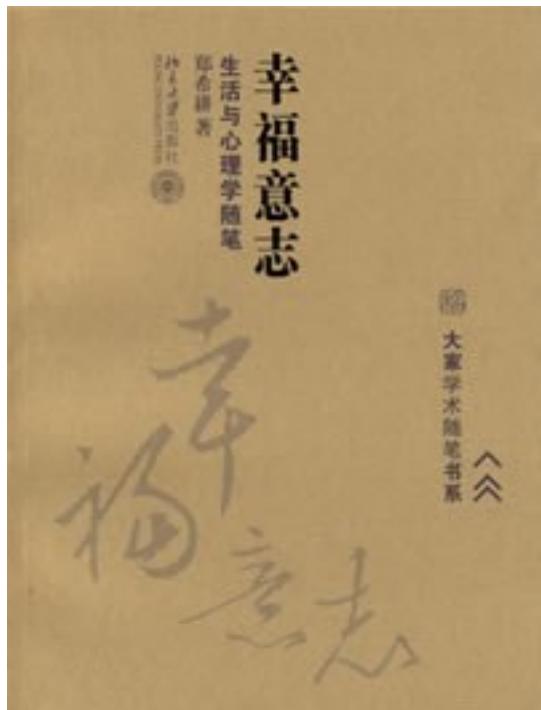


幸福意志



[幸福意志 下载链接1](#)

著者:郑希耕

出版者:北京大学出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787301104170

作者相信好的作品是在为自己写作，在为自己写作的过程中成为自己。在这一方面，一个未经思考的问题是：如果是为自我写作，那为什么又要拿出来让读者看到？在作者看来，一个人捕捉他的直觉，体会他的情感，认识他的世界，对此一笔一画审慎地加以描绘与记录，这一过程使一个人的生命具有哲理性。

作者的写作就是在试图准确地叙述作者自己，并在这种缓慢的叙述中，成就作者的坚定性。他相信，他能够为读者带来的，便是这种坚定性。相信它对读者是会有益的。

关于这本书需要说的一句话是：书中的观点是“从某种意义上”看到的东西，不可在全

盘意义上来理解。这种“角度事实”或许还是有价值的，如果看得真切。

本书是大家学术随笔系之一，是一部关于人本心理学的文集，作者就关怀与沉吟、理想与功利、女人与恋爱、幸福与快乐、灵魂真实、人的符号性、戏谑与玩耍七个主题记叙了一些心灵随感。

作者介绍：

郑希耕，男，1966年生，汉族。

中国科学院心理研究所心理健康重点实验室副研究员，

博士生导师，

基础心理学博士，

伦理委员会(Institutional Review Board, IRB)委员，

心理咨询社督导。

中科院心理所-美国密歇根大学Forgarty项目副导师。

中国心理学会生理心理学专业委员会委员。

曾就读于北京医科大学（1989年毕业），中科院心理所（2003年毕业）。

曾获“5.12”抗震救灾心理援助活动先进个人。

博士学位论文《大鼠成瘾易感性行为学特征及脑内相关基因表达的研究》曾获二〇〇五年全国优秀博士学位论文。

主要研究方向及研究领域为药物成瘾，抑郁症相关脑机制，精神疾病的易感性及个体差异，主要以大鼠作为动物模型，主要研究手段有行为学、行为药理学、神经化学、细胞与分子生物学等。

主持国家自然科学基金项目，参加国家基础研究重大发展规划（973），中国科学院基础研究重要方向性项目，国家自然科学基金等研究项目。

2007年度上半年中国科学院“优秀博士学位论文、院长奖获得者科研启动专项资金”资助项目“中脑边缘叶多巴胺系统活动性与应激诱发的动物抑郁行为的关系研究”（项目起止年月：2008年1月至2010年12月）

近期将赴法国留学，从事“中脑边缘叶多巴胺系统活动性与应激诱发的动物抑郁行为的关系研究”的合作研究，为期12个月。

发表科研论文30余篇，其中多篇被SCI、SSCI、CSA等国际文献检索系统收录。

著有心理学随笔《幸福意志》。

心理咨询方面，在神经症、社会适应及个性偏差等领域，具有相当的治疗经验。

联系方式

(100101)北京市朝阳区德胜门外北沙滩大屯路甲4号 中科院心理所心理健康实验室

E-mail: zhengxg@psych.ac.cn

目录: 第一编 关怀与沉吟

第二编 理想与功利

第三编 女人与恋爱

第四编 幸福与快乐

第五编 灵魂真实

第六编 人的符号性

第七编 戏谑与玩耍

我缘何写作 (代后记)

· · · · · (收起)

[幸福意志](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理

幸福

郑希耕

生活 & 心理学随笔

人生

随笔

杂文

评论

值得一看

心理学专业知识感觉还行 思考水平止于文青

其实有点不好意思，刚开始我惯常浮躁，看了两眼说不好，看完竟然要跟这拍案推荐。原因？自己去感觉吧。不止年度最好，是这几年来看过最舒服的文字，天才的高度达不到，但这种热爱并乐于卷入人间的真诚，饱含温柔的智慧，不知疲惫的坚持，让清澈更清澈，美好更美好

更象是一个心理学工作者写给自己的随笔，很随意，但是很亲切，适合慢慢看。

某些观点挺有意思。

读

71幸福绝望同可成心灵家园

有启发但是作者总有“口头禅”

12年读的。朋友推荐的，郑先生是他的老师，是读过医、指挥和心理学的天才。很喜欢这本书。全书我感受很深的一句话：女人最爱的，就是包扎她的英雄的伤口。太经典了。

几度到达看不下去的边缘…照理说这种互不关联的豆腐块段落集…不应该呀

总是会让我会心一笑

很不错的一本书，我没有读完。
不过挺难懂的，但很有趣，值得一读，有些思考是不是太深邃，或者充满了对现实与自我的调侃。不错。

看到58页实在看不下去啦

幸福意志是我们需要领悟的，光是读这本书读这些文字，的确和幸福意志无关联。文章都很短小，但可以感受到作者的境界，有时候得用心读书才会感受到幸福意志，而不只是用眼。

当幸福成为意志，是敏捷之士开创的一种潜能。
对于那些认为此书较烂的人，推荐从最后一篇开始看（对牛弹琴）。

[幸福意志 下载链接1](#)

书评

2007年的春天第一次看，当时对很多话不以为然。
2008年的春天第二次看，或许因为经历了很多事情，再回过头来看，突然有些后悔自己当时没有真的领会其中的一些东西。
温故而知新，我们自己的意志和我们自己的幸福也如此。

今天在图书馆继续K有关心理学的书，突然看到了在角落里的这本幸福意志，仅仅是因为他在角落，并且十分的不起眼，我才把他拾起来的。一个下午，读了一半，没有什么太大的感觉，甚至觉得有些拖沓，但，无论怎样，里面的观点对我来说，还是值得肯定的，虽然有些地方用了很多心理学的术语（卖弄嫌...）

[幸福意志_下载链接1](#)