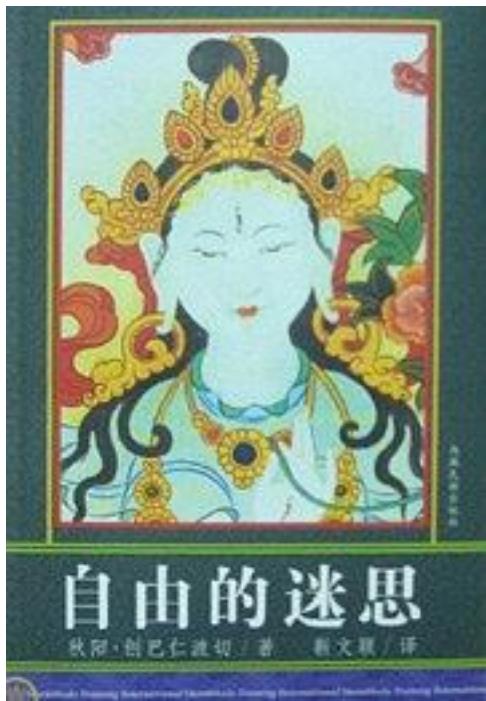


# 自由的迷思



[自由的迷思 下载链接1](#)

著者:创巴仁波切

出版者:西藏民族出版社

出版时间:2005

装帧:胶状

isbn:

《自由的迷思》是根据丘扬，创巴仁波切 (chogyam Trungpa Rinpoche) ，于一九七一至一九七三年间，在美国各地所作的演讲结集成书的。由于仁波切的前一本书《突破修道上的唯物 (Cutting Through Spiritual Materialism) 》引起热烈的回响，因此我们决定将这一组演讲稿也付梓刊行。《自由的迷思》可以视为《突破》一书之姊妹作，也可单独当作一本介绍佛教心理学与西藏禅修的书来阅读。

本书在正文前，是仁波切写来描述修行历程的一首诗歌；书的最后是由仁波切英译的一篇古典经文——帝洛巴 (Tilopa) 对弟子那诺巴 (Naropa) 口授之大手印教法。帝洛巴乃仁波切所属历时一千一百年的噶举传承之祖师，故将该篇古典经文收录书尾，格外适

切。

## 目 录

---

### 登 极

一、自由的迷思

二、禁锢的形式

三、禅坐

四、情绪的对治

五、动中的禅修

六、敞开之道

七、虔敬

八、密续

大手印口授

電子版：<http://www.douban.com/doulist/79142/>

### 作者介绍：

创巴仁波切(1940～1987)是藏传佛教在西方讲经弘法的第一人。创巴仁波切成长於西藏，接受了正统的藏密噶举派佛法养成，二十岁时率僧人翻越喜马拉雅山流亡至印度，其后辗转前往西方，1967年与阿贡仁波切在苏格兰创立第一所藏传佛教海外静修中心——叁昧耶林；创巴仁波切的佛学素养高深且熟谙西方思维，为藏传佛教弘扬海外奠下坚实的基础。

传统的藏传佛法道统著重经典传承的准确与学术性，使得渴慕求道的西方人备感艰难；而创巴仁波切首度突破了这一堵文化高墙。他认为佛法是精神与世俗的合一，以独特的方式向西方追随者阐释佛法及禅修之道。创巴仁波切讲论佛理不拘形式，从心所欲地将抽象的理念运用在每个错综复杂的生命经验，也因此在西方掀起一股藏密修行风潮，追求心灵解放的花童世代 (flower children generation) 深受创巴仁波切的行谊吸引，视其为精神导师。

创巴仁波切由世界屋脊迁徙到大洋彼岸，一生正如他的第一本英文著作「动中

修行」（Meditation In Action）——修行是他毕生前进的方向与志业，著作包括《香巴拉：勇士之圣道》(Shambhala: The Sacred Path of the Warrior)、《突破修行之物质观念》(Cutting Through Spiritual Materialism)、《自由的迷思》(The Myth of Freedom)和《当野马遇见驯师——修心与慈观》(Training the Mind and Cultivating Loving-Kindness)。

目录:

[自由的迷思 下载链接1](#)

**标签**

创巴仁波切

佛学

佛教

宗教

密宗

灵修

藏传佛教

禅

**评论**

如果你想此书里面有些直观的信息能让你去解读秋阳的惊世骇俗的行为的话，那请不要

读它了。但是书里面呈现了禅的精要吗？我没法告诉你。我之所以觉得它很棒，是因为秋阳没有试图告诉你一些教条，也没有让你去故意放弃什么。他也没有试图代言禅，而是像一个学识渊博的导游，告诉你前方宫殿的每一个细节。

感脚比宗萨要有见地一些呢

秋阳创巴会一层层的剥掉你的皮，讽刺你，带你进入你的心

我的上师去哪找？

五星不足以评价。

真该把创巴仁波切的书带在身边，或放在心里。

仁波切你真的夠了！看得人一會落淚一會爆笑（六道眾生習氣的解釋把人笑岔氣了。e.g. “畜生道眾生的習氣傳統上以豬為象征，鼻子碰上什麼可吃的就吃，它勇往直前，不加任何分辨，一只非常誠懇的豬”必須承認，最近我充分顯示了一隻豬的本色

很不错

大爱，有空就会翻上一段

禅修并非为了追求迷醉、精神上的幸福或宁静，也不是为了使自己成为一个更好的人，而是为了创造一个空间，使我们得以在其中显露并解除我们神经质的游戏、自欺，以及隐藏的恐惧与希望。

伟大的创巴仁波切

上师以慈悲表示对弟子的虔诚，弟子则以纪律表达对上师的虔敬，两心交会开诚布公真正的友谊。。。

:无

和《突破修道上的唯物》是姊妹篇。前者讲开悟，后者讲证悟。带给人修行的依持。难得的般若宝典。

帮助自己突破修道上的唯物，即突破所谓的“执”。其余部分还较难理解。

他阐释得很尖锐,但可能更适合欧美人.也难怪是从英语翻译而来.最后的大手印读来很美  
我即坛城,中间虚空,世界是坛城,中间虚空.无中而无边,开阔而自由

地坛的春日里，读完它，像是读了一首充满佛思的诗歌。

尽量体验人生吧

这本书真是太赞了，在描绘六道心态时形容的真是非常非常棒。

学而时习之

## 书评

自由?

胡适讲,要想争自由就得先独立。自由不是依附外界而生的,自由是你的内心感受,是独立之后不为外界所动的凛然。

我在火车上,有自己的一隅,读想读的书,想自己的事。这应该是自由吧?但此时此刻我困惑,我被困惑纠缠,我感到不自由。这困惑是...

我不知道别人会因为什么样的原因去看佛教的书籍,对于我,也许是为了满足长久以来的好奇.说是好奇,并不是猎奇与窥探的心理,而是一种对答案的期待和救赎的盼望.然而心里同时也会滋生一些担忧,害怕找不到答案,或者答案非我所想,因而迟迟不敢翻开那些典籍.就仿佛潘多拉的盒子,如果不...

之前我买了一套5本的邱阳创巴仁波切的书,这是读的第二本,是时隔4年后读的第二次。回顾这本书,里面很多的说法与宗萨仁波切无二无别。这也是当然,两位都是藏传佛教的著名上师,在西方拥有显赫的声望。

大多人会针对「自由」,「迷思」来下功夫。其实不然,本书虽然取这个题目...

链接到了一个错误的购买地址,是因为网页上的书名就是个错误。作者:创巴仁波切, chogyam Trungpa Rinpoche isbn: 7229013623 书名:手作我的贴心娃娃 (应该是自由的迷思) 页数: 95 定价: 25.00 出版社: 西藏民族出版社 装帧: 平装 出版年: 2005

创巴仁波切这个人我非常感兴趣，他为何有如此的证悟后，车祸受伤后，说这是自我在期骗自我呢？，这个问题太关键了，他最后的行为明显迷乱了本性了，这已脱离了菩萨因地施教的范畴了，破了许多戒律。  
这书由于是演讲的内容，所以较浅，我觉得一般演讲而转录的文字的可读性都...

[自由的迷思 下载链接1](#)