

快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science



[快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science 下载链接1](#)

著者:理查. 萊亞德

出版者:經濟新潮社

出版时间:2006 年

装帧:

isbn:9789867889508

快樂是什麼？

有錢會讓你更快樂嗎？

一本新興科學的誕生，打破快樂是捉摸不定的哲學概念，而是一個融合經濟學與現代心理學的新科學。

財富與快樂之間有何關係？經濟學能提供解釋嗎？

如果把快樂定義為：擁有健康、富裕、文明的生活，那麼，世界上最快樂的人一定非西方人莫屬。但是研究指出，雖然收入增加了兩倍以上，西方人卻沒有比五十年前更快樂。到底發生了什麼事？

《快樂經濟學》直指這個核心矛盾背後的真相。理查.萊亞德點出影響快樂的「七大因素」：家庭關係、財務狀況、工作、社群和朋友、健康、個人自由，以及個人價值觀，並揭示我們花了太多氣力在與別人比較，而使自己不快樂。萊亞德認為，快樂無疑是社會唯一理性的目標，他還問道：如果我們真的想要過得更快樂，就社會整體與個人內在生活而言，我們應該採取什麼不同的做法？我們是否能團結起來，追求共同的利益？他的答案會讓你覺得耳目一新，且深入思考。

萊亞德結合了經濟學、心理學、神經科學、社會學、哲學，與社會政策的最新研究，產生一種耀眼而基進的思考方式。同時，他以明晰的科學證據，闡釋人類行為的新樣貌，最後藉由結合經濟學與現代心理學，不僅為經濟學研究開了另一扇窗，亦帶領著我們走向快樂新天地！

專業推薦

一張啟發性的地圖——奠基於嚴謹的科學研究——為我們指出一個更好、更快樂的人生。
——《華爾街日報》 (The Wall Street Journal)

他這本生動、令人愉快的新書，雖然不會讓傳統經濟學家感到快樂，但他的確會令所有人深思，究竟是什麼讓我們值得活下去。——Robert D. Putnam, 《Bowling Alone》作者

作者介紹：

理查. 萊亞德 (Richard Layard)

是英國頂尖的經濟學家，在九十年代末曾擔任英國首相布萊爾 (Tony Blair) 的顧問。他相信，一個社會的快樂不必然與其收入相等。他最知名的是關於失業與所得不均的研究著作，為改善英國的失業政策提供了智識基礎。他在倫敦經濟學院 (LSE) 成立了經濟表現中心 (Centre for Economic Performance)；並自2000年起擔任英國上議院議員。他在快樂這個主題上的研究融合了心理學、神經科學、經濟學、社會學及哲學等眾多領域的最新發現。

目錄: 前言

第一部

第一章 哪裡出了問題？

第二章 快樂是什麼？

第三章 我們是否更快樂了？

第四章 如果你這麼有錢，為什麼你不快樂？

第五章 到底什麼能讓我們快樂？

第六章 問題出在哪裡？

第七章 我們是否能夠追求共同的利益？

第二部

第八章 最大的快樂：這個目標對嗎？

第九章 經濟學能提供解釋嗎？

第十章 如何改善永無休止的競爭

第十一章 我們有能力安定嗎？

第十二章 心靈可以控制情緒嗎？

第十三章 藥物有效嗎？

第十四章 對於今日世界的結論

表格，圖表與示意圖來源

附錄表

附註

· · · · · (收起)

[快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science](#) [下载链接1](#)

标签

經濟學

happiness

经典

有声读物

思维

心理学

幸福课

名著

评论

和难民们相比，是快乐的。

听歌看书吃西瓜，这本是从台湾买的，看了好久，因为我看的很认真呐，里面干货很多，而且不同的年龄阶段看的感觉还不同。作者是布莱尔的经济顾问，顶尖的经济学家，要是master时候好好读读就好了没准我的assignment还能再高几分

书评

幸福好像一个公式,等号左边的变量和常量都需要每个人去寻找,这本书至少提供了几个变量,你可以从书中去了解和阅读到,尤其是两头驴的那个漫画,很多事情一目了然,这很像自己与自己较劲和过意不去的时候的生动写照,太精辟了.

如果有人问你这么一个问题：你生活中最重要的目标是什么？你会怎么回答？（我想我回答不出这个问题）如果把这个问题范围缩小呢？缩小为一个选择题，它只有两种选择：A.很有钱；B.创造人生的意义。这时你会怎么选择呢？（诱惑都挺大的，不过要实现A和B对于我这种普通人...