

# 快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science



[快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science 下载链接1](#)

著者:理查．萊亞德

出版者:經濟新潮社

出版时间:2006 年

装帧:

isbn:9789867889508

快樂是什麼？

有錢會讓你更快樂嗎？

一門新興科學的誕生，打破快樂是捉摸不定的哲學概念，而是一個融合經濟學與現代心理學的新科學。

財富與快樂之間有何關係？經濟學能提供解釋嗎？

如果把快樂定義為：擁有健康、富裕、文明的生活，那麼，世界上最快樂的人一定非西方人莫屬。但是研究指出，雖然收入增加了兩倍以上，西方人卻沒有比五十年前更快樂。到底發生了什麼事？

《快樂經濟學》直指這個核心矛盾背後的真相。理查．萊亞德點出影響快樂的「七大因素」：家庭關係、財務狀況、工作、社群和朋友、健康、個人自由，以及個人價值觀，並揭示我們花了太多氣力在與別人比較，而使自己不快樂。萊亞德認為，快樂無疑是社會唯一理性的目標，他還問道：如果我們真的想要過得更快樂，就社會整體與個人內在生活而言，我們應該採取什麼不同的做法？我們是否能團結起來，追求共同的利益？他的答案會讓你覺得耳目一新，且深入思考。

萊亞德結合了經濟學、心理學、神經科學、社會學、哲學，與社會政策的最新研究，產生一種耀眼而基進的思考方式。同時，他以明晰的科學證據，闡釋人類行為的新樣貌，最後藉由結合經濟學與現代心理學，不僅為經濟學研究開了另一扇窗，亦帶領著我們走向快樂新天地！

## 專業推薦

一張啟發性的地圖——奠基於嚴謹的科學研究——為我們指出一個更好、更快樂的人生。  
——《華爾街日報》（The Wall Street Journal）

他這本生動、令人愉快的新書，雖然不會讓傳統經濟學家感到快樂，但他的確會令所有人深思，究竟是什麼讓我們值得活下去。——Robert D. Putnam，《Bowling Alone》作者

## 作者介绍:

理查．萊亞德（Richard Layard）

是英國頂尖的經濟學家，在九十年代末曾擔任英國首相布萊爾（Tony Blair）的顧問。他相信，一個社會的快樂不必然與其收入相等。他最知名的是關於失業與所得不均的研究著作，為改善英國的失業政策提供了智識基礎。他在倫敦經濟學院（LSE）成立了經濟表現中心（Centre for Economic Performance）；並自2000年起擔任英國上議院議員。他在快樂這個主題上的研究融合了心理學、神經科學、經濟學、社會學及哲學等眾多領域的最新發現。

## 目录: 前言

### 第一部

#### 第一章 哪裡出了問題？

#### 第二章 快樂是什麼？

#### 第三章 我們是否更快樂了？

#### 第四章 如果你這麼有錢，為什麼你不快樂？

#### 第五章 到底什麼能讓我們快樂？

#### 第六章 問題出在哪裡？

#### 第七章 我們是否能夠追求共同的利益？

### 第二部

#### 第八章 最大的快樂：這個目標對嗎？

#### 第九章 經濟學能提供解釋嗎？

#### 第十章 如何改善永無休止的競爭

#### 第十一章 我們有能力安定嗎？

#### 第十二章 心靈可以控制情緒嗎？

#### 第十三章 藥物有效嗎？

#### 第十四章 對於今日世界的結論

#### 表格，圖表與示意圖來源

#### 附錄表

#### 附註

• • • • • ([收起](#))

[快樂經濟學 Happiness: Lessons from a new science 下载链接1](#)

标签

經濟學

happiness

经典

有声读物

思维

心理学

幸福课

名著

评论

和难民们相比，是快乐的。

-----  
听歌看书吃西瓜，这本是从台湾买的，看了好久，因为我看的很认真呐，里面干货很多，而且不同的年龄阶段看的感觉还不同。作者是布莱尔的经济顾问，顶尖的经济学家，要是master时候好好读读就好了没准我的assignment还能再高几分  
-----

## 书评

幸福好像一个公式,等号左边的变量和常量都需要每个人去寻找,这本书至少提供了几个变量,你可以从书去了解 and 阅读到,尤其是两头驴的那个漫画,很多事情一目了然,这很像自己与自己较劲和过意不去的时候的生动写照,太精辟了.

-----  
如果有人问你这么一个问题：你生活中最重要的目标是什么？  
你会怎么回答？（我想我回答不出这个问题）  
如果把这个问题范围缩小呢？缩小为一个选择题，它只有两种选择：  
A.很有钱；B.创造人生的意义。  
这时你会怎么选择呢？（诱惑都挺大的，不过要实现A和B对于我这种普通人...