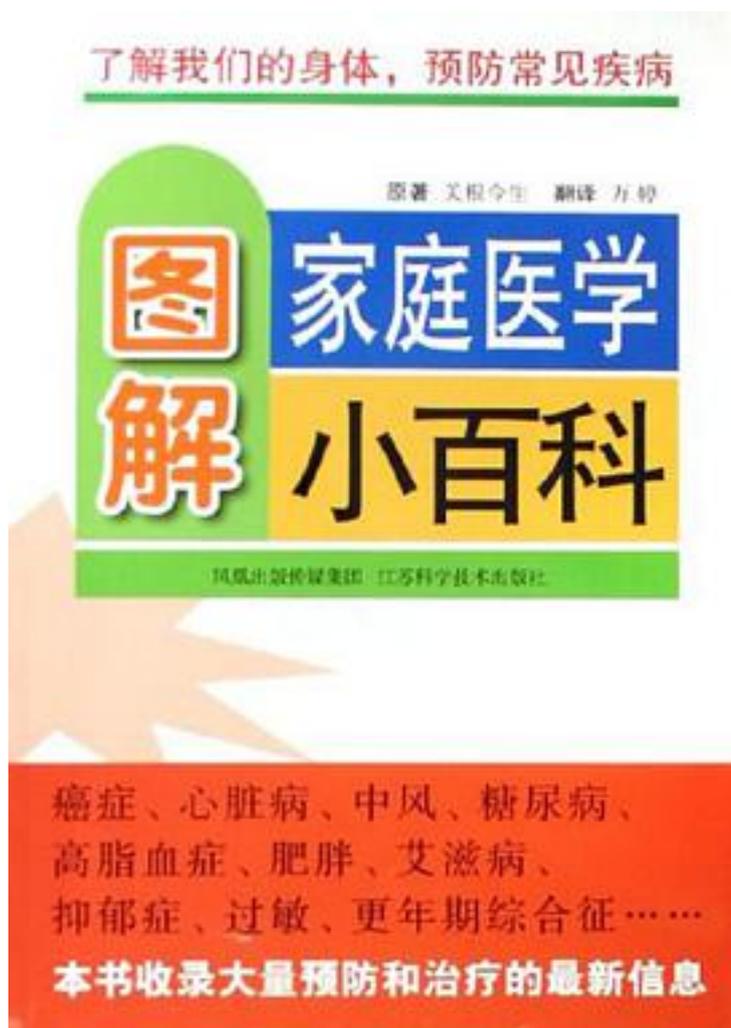


# 图解家庭医学小百科-了解我们的身体.预防常见疾病



[图解家庭医学小百科-了解我们的身体.预防常见疾病\\_下载链接1](#)

著者:关根今生

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:2006-8

装帧:简装本

isbn:9787534548178

人的身体是由60兆个细胞组成的神秘的小宇宙，以大脑为主，由心、肺、胃、肠等各个内脏器官组织构成的。我们现在之所以能够呼吸、进食、思考、运动和睡眠，正是由于这些组织结构能正常运转，并保持着身体的平衡关系。

但是，一旦这个平衡被打破，人体就会立即出现紊乱，并表现为身体的不适和疾病。可以说在繁忙的现代生活中，充满着各种各样影响身体健康的精神压力和其他因素。

假设你自己或是家里人突然感到身体不适，如果你已经对身体的组织构造和生理很了解，就能够早一点注意到这些异常情况，并给予适当的处理。而且也能够远离那些妨碍健康的因素，更好地预防疾病。所以，走向健康的第一步正是了解你身体的构造。

本书正是从这个目的出发，为了让普通人也能够很容易地理解复杂的医学知识，采用了很多的彩色插图和解说，更结合了最新的医学信息，简单明了。和以前的家用医学科普书有些不同，这是一本可以“用眼睛看的医学小百科”。本书对1997年出版的《图解家庭医学小百科》进行了增补修订。一方面按照最新的疾病分类，增加了在现代社会中越来越常见的心脑血管疾病，同时也收录了癌症等生活方式病以及艾滋病等方面的最新数据。

在感觉身体出现异常，或是担心自己的身体健康时，请立刻阅读本书，根据最新的医学知识来处理。我们相信本书可以广泛地用于家庭医疗保健中。

作者介绍:

目录:

[图解家庭医学小百科-了解我们的身体.预防常见疾病\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[图解家庭医学小百科-了解我们的身体.预防常见疾病\\_下载链接1](#)

书评

[图解家庭医学小百科-了解我们的身体.预防常见疾病\\_下载链接1](#)