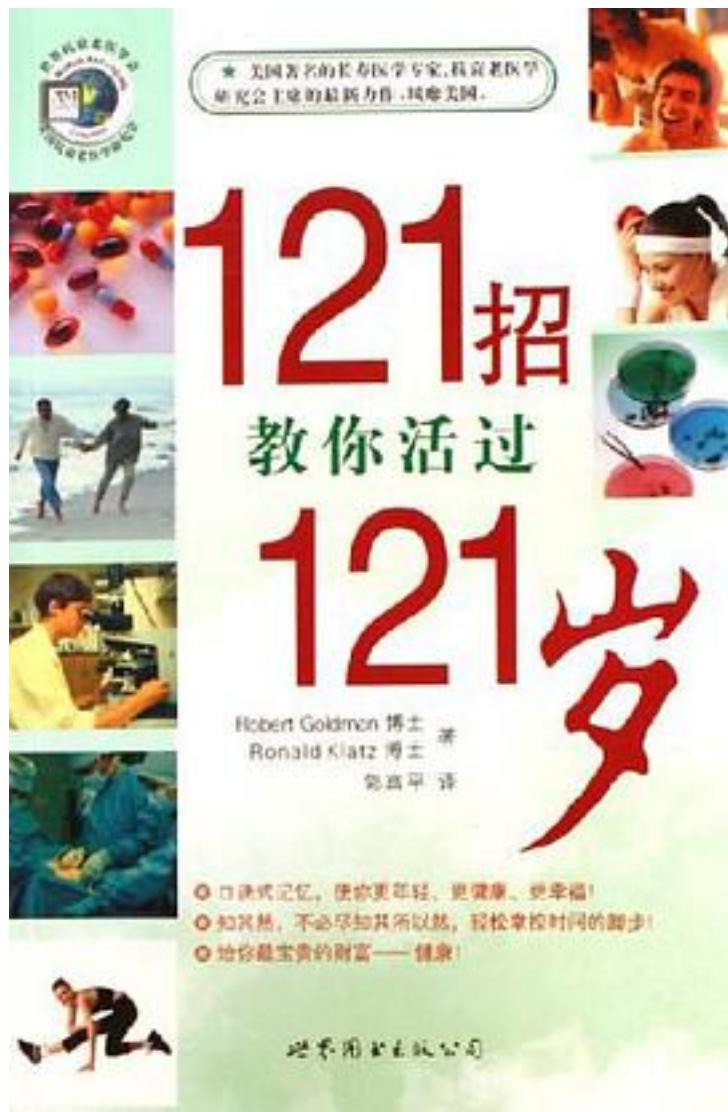


# 121招教你活过121岁



[121招教你活过121岁 下载链接1](#)

著者:高曼

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2006-11

装帧:简裝本

isbn:9787506264327

本书是一部会让你拥有健康长寿的生命指南。作为抗衰老医学的共同发起者，本书综合了我们50年的医学研究成果，提供了一百多条可实践的方法，如果你能够做到，你将会拥有一个使你满意并颇具成果的“明天”。热爱健康的你，一定不可以错过！

作者介绍:

目录:

[121招教你活过121岁](#) [下载链接1](#)

标签

养生

评论

[121招教你活过121岁](#) [下载链接1](#)

书评

[121招教你活过121岁](#) [下载链接1](#)