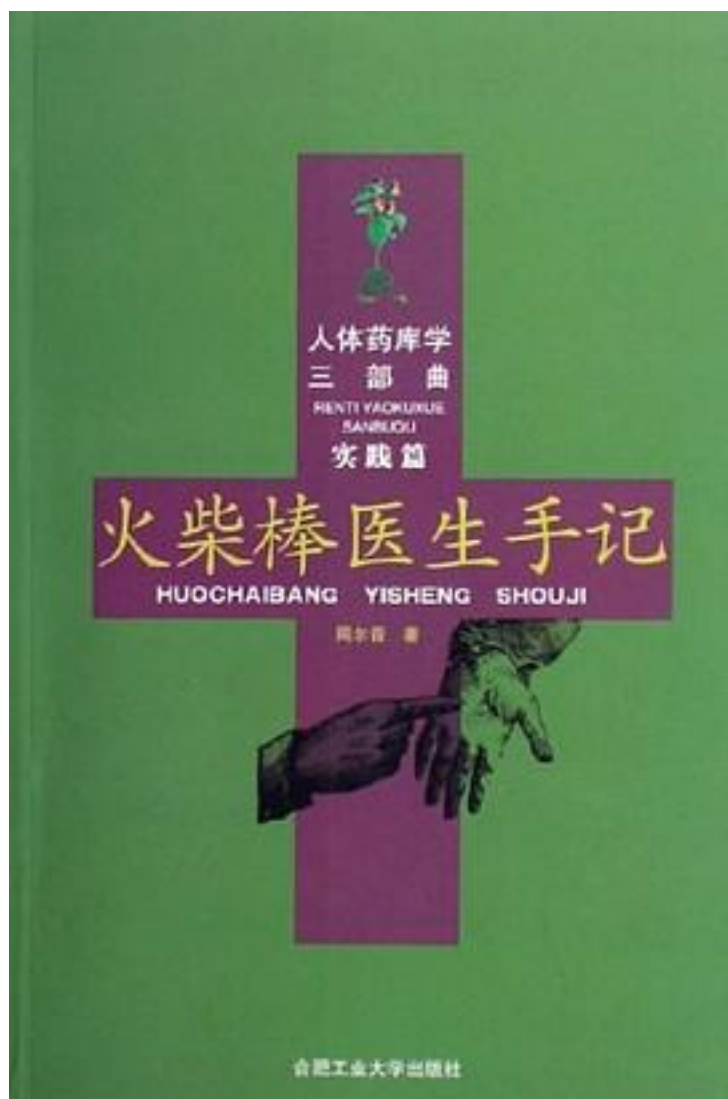


火柴棒医生手记



[火柴棒医生手记_下载链接1](#)

著者:周尔晋

出版者:合肥工业大学出版社

出版时间:2006-8

装帧:

isbn:9787810934145

《火柴棒医生手记》作者本着真人、真事、真话、真情、真诚的原则，记下了我一生中遇到的重要医案，既写成功的经验，也写失败的教训，是一部自传体医书。它是前两本书的源泉，也是前两本书的保证，可以看出人体×形平衡法与人体药库学理论的形成与发展的过程。

作者总结39年业余学医的经验，写了三本书，称之为《人体药库学》三部曲，总计130余万字，插图800余幅，属于家庭保健学。第一本《人体×形平衡法》，38万字；第二本《人体药库学》，43万字；《火柴棒医生手记》是第三本。

《人体×形平衡法》由新安晚报社与合肥工业大学出版社于2002年联合出版。其理论来源于《内经》的缪刺论，是人体生命与健康的密码，也是打开人体药库的钥匙。不用打针、吃药、针灸，只用火柴棒或牙签圆头压耳穴、手指穴，指压体穴，不用花一分钱目前已可治230余种病，其速效、长效性被安徽及全国各地的人们治病实践所证明。

《人体药库学》是从《内经》的经络学发展而来，由作者首次提出的，其意义十分重大。作者认为人体与生俱来，其本身体内即是一个“取之不竭、用之不尽”的丰富大药库，人人都是医药的亿万富翁，作者把“人体×形平衡法”作为一条红线贯穿全书之中，实现了人体“全身是穴，全身无穴”、以高升点按压的更高层次的境界。

作者介绍:

目录: 序一 一封公开信

序二 济世仁术

1. 在楼上读医书的穷孩子
2. 炼制“仙丹”
3. 小儿医母记
4. “驴老师”的教诲
5. 祖父的“金矿”
6. 此生不抽一支烟
7. “医盲”的恐怖
8. 生死?线
9. 欢喜成空并不空
10. “草药受挫”的教训
11. 第一次扎银针
12. “基本功”与“多面手”
13. 关于“人体×形平衡法”的几点说明
14. 失眠论
15. 挺起腰杆做人
16. 进军小肠勿彷徨
17. 救治大女儿
18. 治儿童疳积
19. 浩劫又患乳糜尿
20. 海阔凭鱼跃，天高任鸟飞
21. 用炮姜巧治胃痉挛，摸手止腹泻见奇效
22. 治疗踝肿——庙西记事之一
23. 一针治愈急性胃炎——庙西记事之二
24. 大雨中的急诊——庙西记事之三
25. 拉进医院当了一回医生——庙西记事之四
26. 又管了一回闲事——庙西记事之五
27. 推拿“小儿百日咳”——庙西记事之六
28. 治疗精神分裂症失败——庙西记事之七
29. 治疗精神分裂症见奇功——庙西记事之八

30. 教训与启示——庙西记事之九
31. 救了幼女之命——庞户记事之
32. 忽见夫妻怪病——庞户记事之二
33. 坚决让她站起来——庞户记事之三
34. 治好三叉神经痛——庞户记事之四
35. 初治肌肉萎缩侧索硬化症——庞户记事之五
36. 神速治愈顽固的膝关节炎——庞户记事之六
37. 捏脊疗法治好慢性肠炎——庞户记事之七
38. 急救肺气肿垂危病人——庞户记事之八
39. 新郎新婚之夜忽得怪病——庞户记事之九
40. 医治腰椎间盘突出症——庞户记事之十
41. 治病不能急于求成——庞户记事之十一
42. 初次治疗“小儿舞蹈症”——庞户记事之十二
43. 为草药天才受屈而惋惜——庞户记事之十三
44. 急救失败幸遇救星——庞户记事之十四
45. 不给上海知青治近视眼的思索——庞户记事之十五
46. 奇妙地治好脚气病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之
47. 拯救残疾之手——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二
48. 治愈脚内外踝扭伤——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三
49. 冲击坐骨神经痛——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之四
50. 征服腰椎间盘突出症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之五
51. 指压治愈膝关节炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之六
52. 指压脚穴治肩病与胸病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之七
53. 小结人体×形平衡法——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之八
54. 指压治疗产后宫缩痛，×形法向内脏进军——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之九
55. 创治痢疾奇迹——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十
56. 无名头痛两年原是妇科病——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十一
57. 田头扎针治鼻炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十二
58. 可恨庸医杀人不见血——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十三
59. 初治癫痫之教训——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十四
60. 民间中医瑰宝——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十五
61. 夜治胆道蛔虫——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十六
62. 遇上癔病性失语症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十七
63. 医治白血病幼儿——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十八
64. 治疗顽固性牙痛——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之十九
65. 在脑垂体怪病面前退缩的思索——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十
66. 站起来的神话——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十一
67. 轰轰烈烈中的冷静思索——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十二
68. 一针解救危重肺气肿病人——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十三
69. 拯救顽固性疟疾患者——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十四
70. 稳定与改善小儿先天性心肌炎——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十五
71. 急救中毒性菌痢患儿——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十六
72. 治疗面神经麻痹症——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十七
73. 性型瘫痪的有效治疗——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十八
74. 紧急医治中毒性菌痢——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之二十九
75. 努力为儿童治疗肠炎与疳积——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十
76. 尿毒症一针难奏效——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十一
77. 治疗计划生育手术后遗症——庙西记事补遗·人体×形平衡法萌芽之三十二
78. 人体×形平衡法的初步形成——瓦屋杨记事·人体×形平衡法萌芽之三十三
79. “火柴棒”进军安庆市?——为进入安庆记事之一(火柴棒碰壁记)
80. 治好岳母的急性阑尾炎——为进入安庆记事之二(初显威力立首功)
81. 讥讽的启示录——为进入安庆记事之三(再次碰壁记)
82. 治疗急性胆囊炎——为进入安庆记事之四(站稳脚跟的尝试)

83. 马大嫂胸伤危重得救——为进入安庆记事之五
84. 无心治愈小儿脑炎后遗症——为进入安庆记事之六
85. 治好先天性癫痫——为进入安庆记事之七
86. 推拿法治愈小儿哮喘——为进入安庆记事之八
87. 为乳癌手术后遗症治臂——为进入安庆记事之九
88. 急救垂危老妇——为进入安庆记事之十
89. 错把怀孕当病治引为终身之训——为进入安庆记事之十
90. 治愈坐骨神经痛——为进入安庆记事之十二
91. 教人治愈半身不遂——为进入安庆记事之十三
92. 首次接触肺心病因祸得福出效果——为进入安庆记事之十四
93. 治疗腰椎间盘突出症——为进入安庆记事之十五
94. 治愈低血糖，有了一个知心朋友——为进入安庆市记事之十六
95. 遗下终生之憾——为进入安庆市记事之十七
96. 当厂医受挫——为进入安庆市记事之十八
97. 为黄梅戏演员治嗓子——为进入安庆市记事之十九
98. 成功进入安庆市——为进入安庆市记事之?十
99. 治疗脚扭伤——为进入安庆市记事之二十一
100. 慢性心脏病患者因祸而得福——定远仓镇记事补遗之
101. 治愈高龄老太精神分裂症——定远仓镇记事补遗之二
102. 无力回天治慈母心脏病——安庆市液化气公司记事之一
103. 戒酒与胃病苦斗——安庆市液化气公司记事之二
104. 治愈精神分裂症，视我如陌路人——安庆市液化气公司记事之三
105. 可怜又可笑的经历——安庆市液化气公司记事之四
106. 治愈失恋引起的精神分裂症——安庆市液化气公司记事之五
107. 复发的严重教训——安庆市液化气公司记事之六
108. 治忧郁型精神分裂症的思索——安庆市液化气公司记事之七
109. 妙招治疗面神经麻痹——安庆市液化气公司记事之八
110. 功败垂成治疗半身不遂——安庆市液化气公司记事之九
111. 用“贴藏法”为同事治病——安庆市液化气公司记事之十
112. 决不能骄傲——安庆市液化气公司记事之十一
113. 治愈类风湿性关节炎——安庆市液化气公司记事之十二
114. 贴藏法改善风湿性心脏病——安庆市液化气公司记事之十三
115. 治好胆囊炎，却福中藏祸——安庆日报记事之
116. 无心插柳，治好顽固肝肿大——安庆日报记事之二
117. ?肉攀睛何以神奇消失——安庆日报记事之三
118. 压耳穴征服鸭骨、鱼刺卡喉——安庆日报记事之四
119. 紧急抢救一氧化碳中毒——安庆日报记事之五
120. 自救飞来横祸——安庆日报记事之六
121. 治愈丝虫病不可理解——安庆日报记事之七
122. 腰椎间盘突出症手术后遗症——安庆日报记事之八
123. 有心栽花与无心插柳——安庆日报记事之九
124. 为八旬老妇治截瘫——安庆日报记事之十
125. 迅速治愈腰椎间盘突出症——安庆市液化气公司补遗之一
126. 女福穴大显神威——安庆市液化气公司补遗之二
127. 治疗骨折后?症顽固症——安庆市液化气公司补遗之三
128. 为七旬老人治愈踝骨骨裂——安庆市液化气公司补遗之四
129. 创造通治月经病按摩方——安庆日报记事之十一
130. 根治月经失调——安庆日报记事之十二
131. 按摩治愈药物中毒——安庆日报记事之十三
132. 为儿子长期按摩保健——安庆日报记事之十四
133. 治愈早产女婴——安庆日报社记事之十五
134. 为儿媳治乳腺炎——安庆日报社记事之十六
135. 一次治愈孙女流鼻血——安庆日报社记事之十七
136. 教人自病自医——离休后记事之

137. 从“上门求治”变为“登门去治?——离休后记事之二
138. 登门治肩周炎——离休后记事之三
139. 三天退清无名高热——离休后记事之四
140. 退除红斑性狼疮的慢性顽固性低热——离休后记事之五
141. 一举两得——离休后记事之六
142. 治疗急性细菌性痢疾——离休后记事之七
143. 治疗胃肠功能紊乱症——离休后记事之八
144. “红鼻子”的奥秘——离休后记事之九
145. 治疗中的爱与害——离休后记事之十
146. 只治两次，顽疾不再复发——离休后记事之十
147. 股骨骨折“大反复”的教训——离休后记事之十二
148. 快速治愈眼底出血顽症——离休后记事之十三
149. 登门治疗腰椎间盘突出症——离休后记事之十四
150. 一次治愈急性胃炎及体会——离休后记事之十五
151. 治疗坐骨神经痛的教训——离休后记事之十六
152. 肩周炎之假象——离休后记事之十七
153. 两个女儿产后康复之按摩——离休后记事之十八
154. 坚持写医稿出现一线光明——离休后记事之十九
155. “火柴棒医生”引起强烈反响——离休后记事之二十
156. “周尔晋——不传之秘的秘密”——离休后记事之二十一
157. 与全省读者热线通话——离休后记事之二十二
158. 来访、来电、来信之第一次高潮——离休后记事之二十三
159. 长篇通讯“周尔晋其人其事”——离休后记事之二十四
160. “嘴巴自动症”怪病——离休后记事之二十五
161. 工程师的奇怪眼病——离休后记事之二十六
162. 电话解救肩背剧痛——离休后记事之二十七
163. 通信治愈女性十年不孕症——离休后记事之二十八
164. 医治腰椎间盘突出症——离休后记事之二十九
165. 医治坐骨神经痛——离休后记事之三十
166. 深夜有人上门求治——离休后记事之三十一
167. “家传玉佩”与“灵芝”的故事——离休后记事之三十二
168. 治心肌炎传来喜讯——离休后记事之三十三
169. 八年顽固面神经麻痹得痊愈——离休后记事之三十四
170. 产钳夹伤大脑，女孩行动障碍得改善——离休后记事之三十五
171. 农民自治大脑发育不全症——离休后记事之三十六
172. 治瘫出奇迹——离休后记事之三十七
173. 瘫痪十二年重新站起来——离休后记事之三十八
174. 严重精神忧郁症得愈——离休后记事之三十九
175. 十五年颈椎病被治愈——离休后记事之四十
176. 治愈顽固的严重失眠——离休后记事之四十一
177. 两年膝伤得痊愈——离休后记事之四十二
178. 感动我的慈母心——离休后记事之四十三
179. 求治类风湿性关节炎——离休后记事之四十四
180. 三对体穴治疗精神分裂症——离休后记事之四十五
181. 上海兄弟求治精神分裂症——离休后记事之四十六
182. 哮喘老人为爱子求治——离休后记事之四十七
183. 全身瘫痪性老病人孤身来访——离休后记事之四十八
184. 半身不遂老人上门报喜之思考——离休后记事之四十九
185. 因装修房屋而得哮喘症——离休后记事之五十
186. 参加市离退休老干部事迹报告团——离休后记事之五十一
187. “人体×形平衡法”的内版书——离休后记事之五十二
188. 在安庆有线电视台拍“生活传真”——离休后记事之五十三
189. 在安庆市广播电台主讲“菱湖夜话”——离休后记事之五十四
190. 合肥市电视台拍我的专题片——离休后记事之五十五

191. 做×形平衡法的报告——离休后记事之五十六
192. 参加两届《新安晚报》读者日活动——离休后记事之五十七
193. 做了三场×形平衡法的报告——离休后记事之五十八
194. “青岛之行”前夕的难忘刹那——离休后记事之五十九
195. 值得纪念的青岛之行——离休后记事之六十
196. 进入安徽出版社大院——离休后记事之六十一
197. 十分荣幸?北京之行——离休后记事之六十二
198. 实现心愿的浙江之行——离休后记事之六十三
199. 与农大教授相见——离休后记事之六十四
200. 植物人苏醒——离休后记事之六十五
201. 岂可毕其功于一役——离休后记事之六十六
202. 华裔女博士前来求书——离休后记事之六十七
203. 澳大利亚客人登门求教——离休后记事之六十八
204. 破解时间的奥秘——离休后记事之六十九
205. 患者来信报喜治好银屑病——离休后记事之七十
206. 十岁男孩自治“漏尿”症——离休后记事之七十一
207. 合肥卢大姐用手穴、耳穴治早搏、房?——离休后记事之七十二
208. 青岛尹老先生来访——离休后记事之七十三
209. 老上级魏心一同志——离休后记事之七十四
210. 治肺气肿与糖尿病——离休后记事之七十五
211. 十年不孕喜得贵子——离休后记事之七十六
212. 求治小儿先天性自闭症——离休后记事之七十七
213. 为制止非典流行献计献策——离休后记事之七十八
214. 奋力写作《火柴棒医生手记》——离休后记事之七十九
215. 常年风湿性心脏病和关节炎得到改善——离休后记事之八十
216. 面神经麻痹拟治疗按摩穴位——离休后记事之八十
217. 两位医生?访——离休后记事之八十二
218. 来信请求为自闭症孙儿增强记忆力——离休后记事之八十三
219. 手术后复发患者得到疗效——离休后记事之八十四
220. 一对夫妻医生登门求治的思索——离休后记事之八十五
221. 求治甲亢——离休后记事之八十六
222. 治愈两例糖尿病的喜报——离休后记事之八十七
223. 合肥某女求治精神强迫症——离休后记事之八十八
224. 用电话告以大×形法治颈椎病——离休后记事之八十九
225. 治愈顽固性皮炎与腿疾——离休后记事之九十
226. 治疗儿童慢性气管炎——离休后记事之九十一
227. 仆参穴的新作用与胃痛新的“高升点”——离休后记事之九十二
228. 房事影响宫颈炎治疗——离休后记事之九十三
229. 奇怪的心脏病与简易疗法——离休后记事之九十四
230. 速效长效治愈半身不遂法——离休后记事之九十五
231. 用女福穴治愈痛经——离休后记事之九十六
232. 压耳穴治疗赘肉攀睛奏效——离休后记事之九十七
233. 疑似自闭症的按摩方法——离休后记事之九十八
234. 为偏瘫患者开列臂、腿、膝增力的穴位——离休后记事之九十九
235. 治老妇遗尿方——离休后记事之一百
236. 妻子治好丈夫严重精神忧郁症得?——离休后记事之一百零
237. 给二哥开列治胃病按摩方——离休后记事之一百零二
238. 试治肝菌携带——离休后记事之一百零三
239. 治高血压、糖尿病、头痛、鼻炎的经验——离休后记事之一百零四
240. 合肥老妇自治坐骨神经痛——离休后记事之一百零五
241. 增压使其女儿精神分裂症复发的教训——离休后记事之一百零六
242. 治小儿大脑发育不全有了初效——离休后记事之一百零七
243. 求医脑震荡后遗症——离休后记事之一百零八
244. “三心合一”保健之妙——离休后记事之一百零九

245. 治心脏手术后遗症半身不遂——离休后记事之一百一十
246. 肋膜炎的大×形医疗——离休后记事之一百一十一
247. 全身瘫痪极需要亲情帮助——离休后记事之一百一十二
248. 为“泛发性湿疹”而献计献策——离休后记事之一百一十三
249. 脑震荡后遗症小儿保健按摩法——离休后记事之一百一十四
250. 正确理解心药积极治病的一面——离休后记事之一百一十五
251. 脑点对瘫痪患者有再发育之妙用——离休后记事之一百一十六
252. 手上肺线对治癌有效——离休后记事之一百一十七
253. 治疗顽固性浅表性胃炎——离休后记事之一百一十八
254. ×形法?好腰椎病与怎样治肠炎——离休后记事之一百一十九
255. ×形法治好肺气肿与胸膜粘连、无名胸背痛等病——离休后记事之一百二十
256. 来自群众的评价——离休后记事之一百二十
257. 求治更年期综合症——离休后记事之一百二十二
258. 开发儿童聪明才智按摩法——离休后记事之一百二十三
259. 写好《人体药库学》三部曲与推荐天、地、桥保健法——离休后记事之一百二十四
260. 重点研究大×形，注意开发右大脑——离休后记事之一百二十五
261. 对肺脓肿之建议取穴——离休后记事之一百二十六
262. 为鼻咽癌患者开保健?摩方——离休后记事之一百二十七
263. 治类风湿性关节炎——离休后记事之一百二十八
264. 大×形治坐骨神经痛又传喜讯——离休后记事之一百二十九
265. 治好胃炎的思索——离休后记事之一百三十
266. 合肥蒋、姜两女士治好慢性病——离休后记事之一百三十一
267. 指压脐眼治好便秘——离休后记事之一百三十二
268. 耳穴治关节炎效果更佳——离休后记事之一百三十三
269. ×形法治慢性肠炎效果好——离休后记事之一百三十四
270. 治愈30余年顽固鼻炎——离休后记事之一百三十五
271. 治好无名背痛，全家学用×形法——离休后记事之一百三十六
272. 治肺动脉血压高与心脏病——离休后记事之一百三十七
273. 白内障手术后遗症与耳聋的按摩法——离休后记事之一百三十八
274. 5岁女孩高度近视加散光的思索——离休后记事之一百三十九
275. 心脏病并发糖尿病的有效治疗——离休后记事之一百四十
276. 秦先生治好七种慢性病——离休后记事之一百四十一
277. 前列腺手术后遗症的按摩取穴——离休后记事之一百四十二
278. ×形法治疗类风湿关节炎——离休后记事之一百四十三
279. 执迷不悟，登门求医——离休后记事之一百四十四
280. 成立×形法学习兴趣小组——离休后记事之一百四十五
281. 牛先生学用×形法的体会——离休后记事之一百四十六
282. 写在《人体药库学》出版之后

结束语

附录一：治晕车（船）有奇效的尔晋穴

附录二：一位妇女的非凡遭遇

附录三：用“人体×形平衡法”治愈了自己要命的病

附录四：十四经穴、奇穴图

．．．．．(收起)

[火柴棒医生手记_下载链接1](#)

标签

中医

周尔晋

健康

火柴棒医生手记

养生

按摩

传统文化

生命

评论

这本书，最重要的一点是真诚，看多了所谓的中医科普书，我觉得这本书透露出来的诚意已经足够让我们感动，而且他的很多方法坦诚并无理论基础，然而却行之有效，比什么所谓的经络手册好多了去

强烈推荐的健康保健按摩书籍，书中的方法简单有效，图示穴位和按摩点为周老先生手绘，非常准确。周老先生的人生故事也很让人感动

還算比較平實，不是那種自吹自擂的書。豐富的經驗卻仍然無法形成任何系統，但是符合中國人看病少花錢的期望，也符合一定的自然規律

好多小故事，寓教于乐。方法简单易用，只是需要手或者火柴棒而已。

实践学习中

: R245.9/7221-2

如果事实全部相符，不能不说这是一本很写实的传记，虽然周有些野路子，但他实践了医道，堪称非凡。

可用来稍稍装逼

比起某些伪书，还是这种亲身实验的中医比较靠谱啊。

幸好当前出版业发达，才能使类似“火柴棒医生”之类的中医书广为人知而不致埋没，我觉得，随着时代发达，中医的发展前景越来越好。

pdf

本书全都是作者几十年来为人免费看病积累下来的经验。虽然很多部分只讲怎么办而不讲为什么，不亲身实验一下应该很难相信“神奇”的穴位吧！我小时候不爱吃饭，当时有个中医就让我妈用“捏脊法”，加上耳穴和手穴和山楂丸什么的。后来食欲一直挺好。现在好像不常见了未免有点遗憾。

觉得自己的中医水平还不能胜任读这本书，还是先束之高阁吧。

骗钱的

辣鸡

有点神奇！可惜老先生已过世

治腰痛的法子确实管用，其他的也不希望再“以身试法”！

我母亲在结婚之前就被湘雅诊断为恶性肿瘤 那会她是大学生 包分配到工作治病那些也有企业来承担。大舅二舅不敢相信便把她送去协和复诊。还是被告知想吃啥就吃啥吧。。那会还有那种叫 气功辅导总站的吧 很多病友都在那些地方练习气功。。母亲生性乐观其实也没太认真把疾病当一回事情在那里跟着那些个病友医生学了个什么捧气灌顶法 三心并站桩啥的 后来真的痊愈还被协和教授学生一堆围着当奇迹案例询问吃了啥药别藏着掖着了哈哈。这么多年来我亲眼见到母亲用站桩控制哮喘。多年来未使用药物。。也许某些时候只是一些巧合。但是对疾病的不恐慌和对自己身体能量的信任总是通用的。

超级实用的好书。治好了我和身边朋友的许多病。

你自己可以是医生...

[火柴棒医生手记_下载链接1](#)

书评

一个用火柴棒治病的业余郎中，治愈了万千患者，而且还出了5本书，着实不简单。了解之前，我一直怀疑是不是被追捧过头的民科，看完这本《火柴棒医生手记》，疑虑打消不少，但怀疑精神始终得揣心头。周尔晋是自学针灸和其他中医理论的，这本书最大的缺憾是没写他读过哪些书，不过...

你是世上的药师佛

读周尔晋老先生的《火柴棒医生手记》的时候，我心里忍不住嘀咕：莫非周老先生是药师佛化身？

这本《火柴棒医生手记》，是一部自传体医书，记下了他一生中所遇到的重要医案，既有成功的经验，也有失败的教训。周尔晋年轻时被打成“右派”，满身是病，为...

1,对经穴,手穴,脚穴,全息穴,耳穴,中医基理烂熟于心,

2,对周老取穴方法烂熟于心,举一反三, 3,思考周老的取穴方法,为什么要这样取?

4,抓关键穴和相关穴大胆实践.

在电视里看到其介绍，对于其医理尚未学习研究实践，但对周老的一席话非常感动，他治病不要钱，认为百姓病了，经济又困难，很可怜，所以想要帮助穷人，为穷人服务。真是有一颗慈悲心，济世天下。在现在这个社会谁还会想到去为穷人服务（除了慈善义工等等），医者只要稍有名气， ...

家母的颈椎病，便秘，胃病，用书中方法都有了很大改善。特别是胃病，同时有胃虚及肝病，吃胃药导致肝火旺不舒服，用按压穴位法，肝没有不舒服，胃病也得到缓解。深深感恩大医精诚的周老，以及推荐我看这本书的中医学长！

[火柴棒医生手记_下载链接1](#)