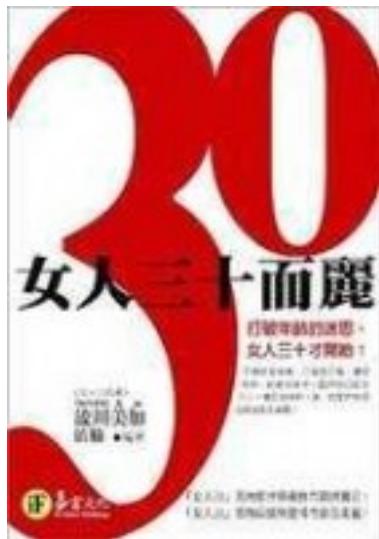


# 女人三十而丽



[女人三十而丽 下载链接1](#)

著者:流川美加

出版者:易富文化出版社

出版时间:2005-12-01

装帧:简裝本

isbn:9789868099241

■打破年齡的迷思，女人三十才開始！

「女人30」因為堅持與勇敢而顯得獨立！

「女人30」因為自信與愛情而更加美麗！

不管你是單身、已婚或不婚，還是性感、前衛或保守，

即將或已經步入三十歲的姊妹們，唯一的堅持就是活得自信又美麗！

■日本作家流川美加與台灣作家的再度攜手合作，探討三十歲女人的身體、情愛與事業，引爆閱讀新話題。

未婚的三十歲女人在日本被貶為「敗犬」，在台灣則被捧成「熟女」。兩地的極端現象

說明了三十歲的女人本身就極具話題性與爭議性，因此引發了日本作家流川美加和台灣作家依楠的攜手合作，一起為三十歲的女人發聲，《女人三十而麗》期待女人能正視這個生命的重要轉捩點，並好好地把握，讓自己美麗。

■三十歲的女人不是老女人，而是真正的女人，《女人三十而麗》教女人如何成為真正的女人。

三十歲對一個女人來說，真是無法言喻的重要，它象徵著一個女孩蛻變成一個真正的女人，至此，女人才相信自己的生命掌握在自己手裡，才下定決心自己的人生要好好過。從前天真的想法、幼稚的言行、對青春和生命的任意揮霍，突然都在這一刻改變了，《女人三十而麗》提醒三十歲的女人，要開始認真當個女人，並教妳如何規劃未來的人生、如何經營當下的生活、如何成為一位獨立自主的女人……教妳成為一個真正的女人。

■面對歲月的無情和青春的不再，《女人三十而麗》告訴女人，一定要勇敢迎接三十。

一個三十歲的女人和二十歲的女孩站在一起，最殘酷的打擊就是被拿來比較，女人三十很明顯的特徵就是皮膚粗糙、多了皺紋、身材走樣……但是別擔心，少了青春的外表，三十歲的女人仍然可以抬頭挺胸，《女人三十而麗》教妳如何展現熟女的獨特魅力、如何在事業上游刃有餘、如何保養妳的肌膚、如何維持妳的身材、如何保有妳的健康……只要有了這些，女人就擁有了美麗的三十歲。

■結婚、同居、或是單身？不管妳最終的選擇是什麼，《女人三十而麗》告訴女人，對於自己的幸福一定要堅持而果決。

三十歲的女人所面臨的最大考驗就是婚姻，已婚的女人要學習相夫教子，未婚的女人在茫茫人海中苦尋真命天子，而不婚的女人卻要面對來自親朋好友的巨大壓力和旁人的異樣眼光。不管是哪一種女人，或多或少都會感到無奈而失落，《女人三十而麗》提醒女人，爭取自己的幸福一定要堅持而果決，並告訴妳18種打死不能嫁的男人，再幫妳預測妳的單身風險指數，幫妳結束單身生活，讓妳不管是已婚、同居、或是單身，都活得自在而踏實。

■已婚的三十歲女人絕對不是「歐巴桑」，《女人三十而麗》教妳秘訣，一定要讓妳的婚姻幸福圓滿。

結了婚的女人更要活得自信有光采，《女人三十而麗》告訴妳「七年之癢」的9大症候、婚姻不走味的保鮮8招、幸福婚姻的6大秘訣、妻子要悄悄知道的10件事，以及婚後保持魅力的6大招數等，讓妳在婚姻中占據主導地位，使妳的婚姻常保新鮮、永不褪色。

■三十歲女人的魅力來自優雅、自信和品味，《女人三十而麗》教妳相信，女人一生的堅持就是美麗、美麗、美麗。

女人不管到了幾歲，唯一的堅持永遠是「美麗」，《女人三十而麗》教妳如何展現女人的優雅魅力、如何建立自己的穿衣哲學、如何成為迷人的Party Queen等，再告訴妳男人眼中的魅力女人是什麼模樣，讓妳在所到之處，都成為眾人的焦點目光，讓妳的美麗成為永恆。

■《女人三十而麗》精心設計6個心靈魔法測驗，幫助女人更瞭解自己。

《女人三十而麗》獨闢「心靈魔法測驗」單元，幫妳測出妳的單身風險指數、妳的婚姻是否在褪色、妳的另一半的「性趣」，以及妳的穿衣風格等，讓妳面對自己的生活時，更加從容自信。

作者介绍:

### ■流川美加

財經企管碩士，專精於個人理財規劃及兩性問題研究。

目前專職於女性理財及生涯規劃顧問，並定期受邀於各公司、學校演講兩性問題及理財規劃。

作品有：暢銷書《女人人脈與錢脈》、《女人的兩份履歷表》、《3533—35歲前要做的33件事》，目前在各大連鎖書店暢銷排行榜上蟬連不墜。

### ■依楠

一個可愛的三十二歲女人。在三十歲之前，一直認為自己是得天獨厚的年輕女人，認為只有青春才是女人的本錢，但現在的依楠更樂於當一個三十歲的成熟女人，因為三十歲的依楠才活得真正像個女人，有獨立的經濟能力，有自己的小小事業，在愛情中收放自如，而且保養有道，看到她的人，都會忍不住讚嘆：「看不出妳已經三十二歲了！」

為了讓每個三十歲的女人都活得自信光采又美麗，依楠現身說法，將自己的快樂之道大公開，因此而有了《女人三十而麗》這本書的問世。期待每個讀者在閱讀本書後，也能大聲高呼：「女人三十萬歲！」

目录:

[女人三十而丽 下载链接1](#)

## 标签

女性

女人三十

## 评论

---

[女人三十而丽 下载链接1](#)

书评

---

[女人三十而丽 下载链接1](#)