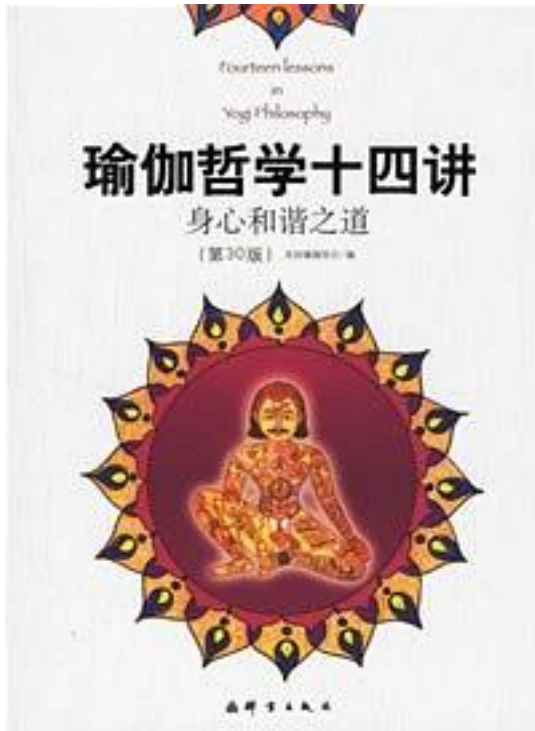


瑜伽哲学十四讲



[瑜伽哲学十四讲 下载链接1](#)

著者:美国瑜伽协会 编

出版者:群言出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787800806353

《瑜伽哲学十四讲:身心和谐之道》(第30版)瑜珈不是宗教，它是任何人都可以使用的方法，一种在这个绝对不平静的世界里寻求内心安宁的方式。“瑜伽”一词在古圣贤帕坦伽利《瑜伽经》中的准确定义为“调伏自心”。它源于梵文音译，有“结合、联系”之意，为达到冥想而集中意识之义。通过瑜伽训练可以使人类本能各部分“结合”，与最高的宇宙万物之灵同化，使自己从痛苦和灾难中获得解脱。瑜伽也是东方最古老的强身之一，通过瑜伽修炼，可以将人类思想中产生轮回的种子消泯，可以证悟自心，可以消除人类的一切障碍。

作者介绍:

目录:

[瑜伽哲学十四讲_下载链接1](#)

标签

瑜伽

哲学

灵性

灵修

生命

修行

瑜珈

健康

评论

: B351.2/7137

写得不好（可能是翻译问题），但意义深远。

信不信？我觉得比马克思容易信。

极好！

我一直想给这本书贴上 " 伪科学 " 的标签，但书中部分陈述我还是认同和感同身受的，假以时日再翻翻看吧

大国学基金会于2010年7月3日捐赠

还是翻译的问题？哲学的东西转了几种语言，要说清楚就不容易了。。。

2007-11-27 19:01:20借书

很有点意思的书。

比较好的一本书

瑜伽应该用心去体会

很棒 ~~~~~~

灵性

什么鬼

不好意思，看了一半，我实在没办法看下去了。说的是什么鬼？！是在教特异功能吗？！还千里眼，千里耳？！我实在是无力吐槽！

The words in the book is totally new for me ,which is so different from the concept that I have....I hope I can find what I want...I am very expecting it.我相信面相，手相，但我不相信什么前世今生。

基本可算作垃圾類。書名很能激起閱讀慾望 但是內容很一般 缺乏學術深度 也沒有實踐指導性 不愧是蒙美國佬的讀物。唯一值得一提的事 翻譯還湊合 可以流利閱讀

这个是刚开始接触瑜伽时读的，跟后面的差异很大。一旦上升到理论，试图将一些灵性体验理性化，让它们脱离了个人的体验，它们就变质了，更接近于伪科学、神棍观点和强词夺理，因此也给人更多否定它们的理由。“佛学”也是类似的情况。结果真的是连洗澡水一起倒掉了孩子。

瑜伽不是简单的身体修行

花一下午终于读完了，老师说的好几条都命中。“雷打不动的规律”

[瑜伽哲学十四讲_下载链接1](#)

书评

我自己觉得没有足够的资格给这本书写书评，能够写的只是我的感受。
我觉得：这是我读到过的除了公认的经典外，我接触到的最好的瑜伽书了。
翻译好。我一直在找同一个人翻译的其他的书，遗憾的是，没有找到。这样的翻译仔细流畅的翻译在目前是很难见到的。翻译质量直接决定了...

我在一个爵士乐手的网站上，找到了这本书极力推荐的另一本书：
《呼吸的科学》（《The science of Breath》）！作者仍然是这个Yogi Ramacharaka；
而他是一个真名叫作William Walker Atkinson的美国人！

这几天闲，又对它很感兴趣，所以读的进度很快 又加上写得也很通俗易懂
本来不应该写的，因为中间的某些感触有可能不正确
但还是写点，作为对读书过程本身的一种观察，而不是对瑜伽 1.就书本身的形成来说，
知道一本书是怎么写出来的，对于理解...

免费下载！由于在看第二遍的时候，对译者序中的一段话产生了怀疑
我就迫切想找到它的英文原文印证一下 找到啦！而且立即就有了漏洞！
英文原文是有署名作者的，作者名叫：Yogi RamaCharaka
而且这本书应该是开始写作于1903、1904年的 译者...

第一遍读得很快，觉得没写什么；
第二遍读得很慢，觉得很多都能看懂，只是他表达得有些神秘化了。
瑜伽和京剧一样，存在着如何发展、与时俱进的问题；
很多方面从现在的观点看来，没必要那么神秘化了；
如果还是保持着那种原始的神秘的高傲，只能说明传承...

一个是《瑜伽经》，只有几千字；网上的《现在开始讲解瑜伽》是
对《瑜伽经》的阐释；
另外一个《瑜伽之光》，英国人艾扬格练习瑜伽的亲身经历。

[瑜伽哲学十四讲_下载链接1](#)