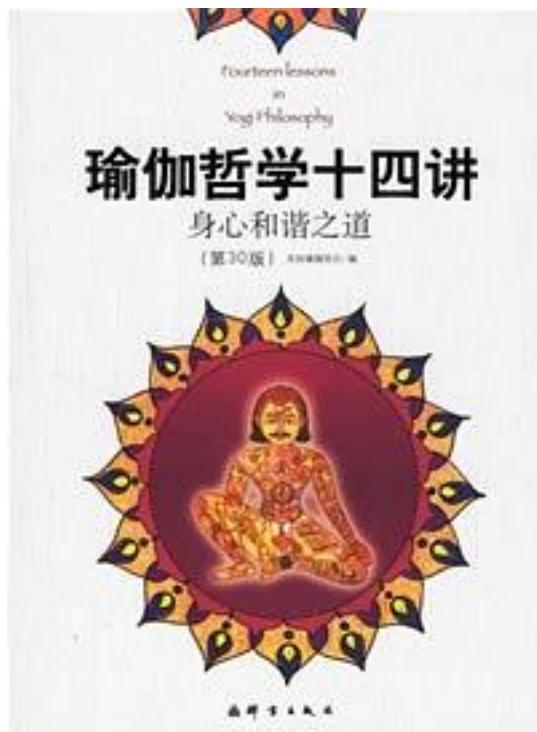


瑜伽哲学十四讲



[瑜伽哲学十四讲 下载链接1](#)

著者:美国瑜伽协会 编

出版者:群言出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787800806353

《瑜伽哲学十四讲:身心和谐之道》(第30版)瑜伽不是宗教，它是任何人都可以使用的方法，一种在这个绝对不平静的世界里寻求内心安宁的方式。“瑜伽”一词在古圣贤帕坦伽利《瑜伽经》中的准确定义为“调伏自心”。它源于梵文音译，有“结合、联系”之意，为达到冥想而集中意识之义。通过瑜伽训练可以使人类本能各部分“结合”，与最高的宇宙万物之灵同化，使自己从痛苦和灾难中获得解脱。瑜伽也是东方最古老的强身之一，通过瑜伽修炼，可以将人类思想中产生轮回的种子消泯，可以证悟自心，可以消除人类的一切障碍。

作者介绍:

目录:

[瑜伽哲学十四讲 下载链接1](#)

标签

瑜伽

哲学

灵性

灵修

生命

修行

瑜伽

健康

评论

: B351.2/7137

写得不好（可能是翻译问题），但意义深远。

信不信？我觉得比马克思容易信。

极好！

我一直想给这本书贴上“伪科学”的标签，但书中部分陈述我还是认同和感同身受的，假以时日再翻翻看吧

大图书馆于2010年7月3日捐赠

还是翻译的问题？哲学的东西转了几种语言，要说清楚就不容易了。。。

2007-11-27 19:01:20 借书

很有点意思的书。

比较好的一本书

瑜伽应该用心去体会

很棒 ~~~~~~

灵性

什么鬼

不好意思，看了一半，我实在没办法看下去了。说的是什么鬼？！是在教特异功能吗？！还千里眼，千里耳？！我实在是无力吐槽！

The words in the book is totally new for me ,which is so different from the concept that I have....I hope I can find what I want...I am very expecting it.我相信面相，手相，但我不相信什么前世今生。

基本可算作垃圾類。書名很能激起閱讀慾望 但是內容很一般 缺乏學術深度
也沒有實踐指導性 不愧是蒙美國佬的讀物。唯一值得一提的事 翻譯還湊合
可以流利閱讀

这个是刚开始接触瑜伽时读的，跟后面的差异很大。一旦上升到理论，试图将一些灵性体验理性化，让它们脱离了个人的体验，它们就变质了，更接近于伪科学、神棍观点和强词夺理，因此也给人更多否定它们的理由。“佛学”也是类似的情况。结果真的是连洗澡水一起倒掉了孩子。

瑜伽不是简单的身体修行

花一下午终于读完了，老师说的好几条都命中。“雷打不动的规律”

[瑜伽哲学十四讲 下载链接1](#)

书评

我自己觉得没有足够的资格给这本书写书评，能够写的只是我的感受。
我觉得：这是我读到过的除了公认的经典外，我接触到的最好的瑜伽书了。
翻译好。我一直在找同一个人翻译的其他的书，遗憾的是，没有找到。这样的翻译仔细
流畅的翻译在目前是很难见到的。翻译质量直接决定了...

我在一个爵士乐手的网站上，找到了这本书极力推荐的另一本书：
《呼吸的科学》（《The science of Breath》）！作者仍然是这个Yogi Ramacharaka；
而他是一个真名叫作William Walker Atkinson的美国人！

这几天闲，又对它很感兴趣，所以读的进度很快 又加上写得也很通俗易懂
本来不应该写的，因为中间的某些感触有可能不正确
但还是写点，作为对读书过程本身的一种观察，而不是对瑜伽 1.就书本身的形成来说，
知道一本书是怎么写出来的，对于理解...

免费下载！由于在看第二遍的时候，对译者序中的一段话产生了怀疑
我就迫切想找到它的英文原文印证一下 找到啦！而且立即就有了漏洞！
英文原文是有署名作者的，作者名叫：Yogi RamaCharaka
而且这本书应该是开始写作于1903、1904年的 译者...

第一遍读得很快，觉得没写什么；
第二遍读得很慢，觉得很多都能看懂，只是他表达得有些神秘化了。
瑜伽和京剧一样，存在着如何发展、与时俱进的问题；
很多方面从现在的观点看来，没必要那么神秘化了；
如果还是保持着那种原始的神秘的高傲，只能说明传承...

一个是《瑜伽经》，只有几千字；网上的《现在开始讲解瑜伽》是
对《瑜伽经》的阐释；
另外一个是《瑜伽之光》，英国人艾扬格练习瑜伽的亲身经历。

[瑜伽哲学十四讲 下载链接1](#)