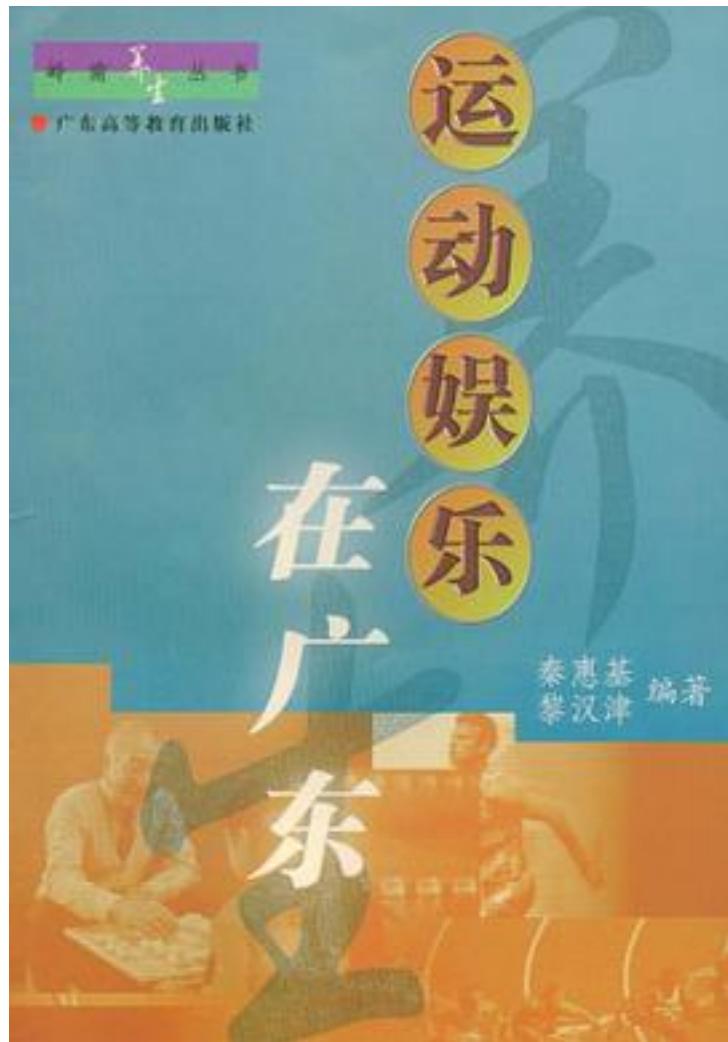


# 运动娱乐在广东



[运动娱乐在广东 下载链接1](#)

著者:秦惠基

出版者:广东高等教育出版社

出版时间:2001-7

装帧:简裝本

isbn:9787536125926

《运动娱乐在广东》主要内容：运动、娱乐对身心的好处，广东人早有领悟，所以广东人素来好动，武术界出现方世玉、洪熙官、黄飞鸿等武林高手。现代运动项目，台山的排球、梅县的足球、东莞的举重都颇负盛名。无论是琴、棋、书、画、音乐、舞蹈，还中跑步、游泳，广东都出过许多高手，得过金牌。为我国获得第一枚举重金牌的是广东人陈镜开；第一个获乒乓球世界冠军的人是广东人容国团，自此造就了一个长盛不衰的乒乓球王国。在广东值得一书的运动、娱乐、项目实在太多，限于篇幅，编者从诸多体育、娱乐活动项目中，披沙拣金，精选出能体现现代生活特点，最具广东特色的一些运动、娱乐项目，介绍其方法、效用及注意事项，以飨读者。

传统项目的太极拳、五禽戏、八段锦、垂钓、象棋等固然要介绍；时尚项目的越野、攀岩、高尔夫、网球、水上健身、健美操、舍宾运动亦一一叙述，以适合不同层次、不同年龄读者的兴趣。

作者介绍：

目录：

[运动娱乐在广东 下载链接1](#)

标签

评论

---

[运动娱乐在广东 下载链接1](#)

书评

---

[运动娱乐在广东 下载链接1](#)