

习惯关乎成败



[习惯关乎成败_下载链接1](#)

著者:李源

出版者:海南出版

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787544319201

“习惯变则人格变，人格一变人生也就随之改变。”——日本汉学大师安冈正笃

习惯虽小，却影响深远，习惯对于我们的生活有绝对的影响。成功的人有一个共性，那就是基于良好的习惯构造的日常行为规律，他们并不比别人更聪明，而是好习惯让他们变得更有教养、更有知识、更有能力。

好的习惯是一种坚持、坏的习惯是一种惰性。习惯就是这样一种力量，它决定着人生的成败。成败的分寸之间，习惯决定一切。坚持一个行动，你会养成一个习惯；坚持一个习惯，你会养成一个个性；坚持一个个性，决定你一生的成败。

作者介绍:

目录:

[习惯关乎成败_下载链接1](#)

标签

心理学

评论

[习惯关乎成败_下载链接1](#)

书评

[习惯关乎成败_下载链接1](#)