

瑜伽减肥4周计划



[瑜伽减肥4周计划_下载链接1](#)

著者:林晓海

出版者:中国纺织

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787506441667

《瑜伽减肥4周计划》由国内最顶级瑜伽教研机构打造，轻松自在4周塑身成功！林晓海，印度甘地瑜伽学院在华唯一认证中方授课老师、名列sohu网“十佳健身教练员”。1个最专业、权威的瑜伽教学研究团队、4周超短时间、10种独特新鲜减肥小窍门、28种极具部位针对性的瑜伽体位法、28个位高程度练习者打造的进阶动作……让你亲身体验终极减肥的美妙过程！超值赠送高温瑜伽初体验VCD！

作者介绍:

目录:

[瑜伽减肥4周计划_下载链接1](#)

标签

瑜珈

健康

评论

[瑜伽减肥4周计划_下载链接1](#)

书评

Runescape is a great mmorpg game, so we supply RuneSenjoy the game, you may choose us to buy pe Money to you. To enjoy the game, you may choose us to buy RuneScape Service. RuneScape Service. Need buy Runescape Gold, Runescape Money, Runescape GP? We s...

[瑜伽减肥4周计划_下载链接1](#)