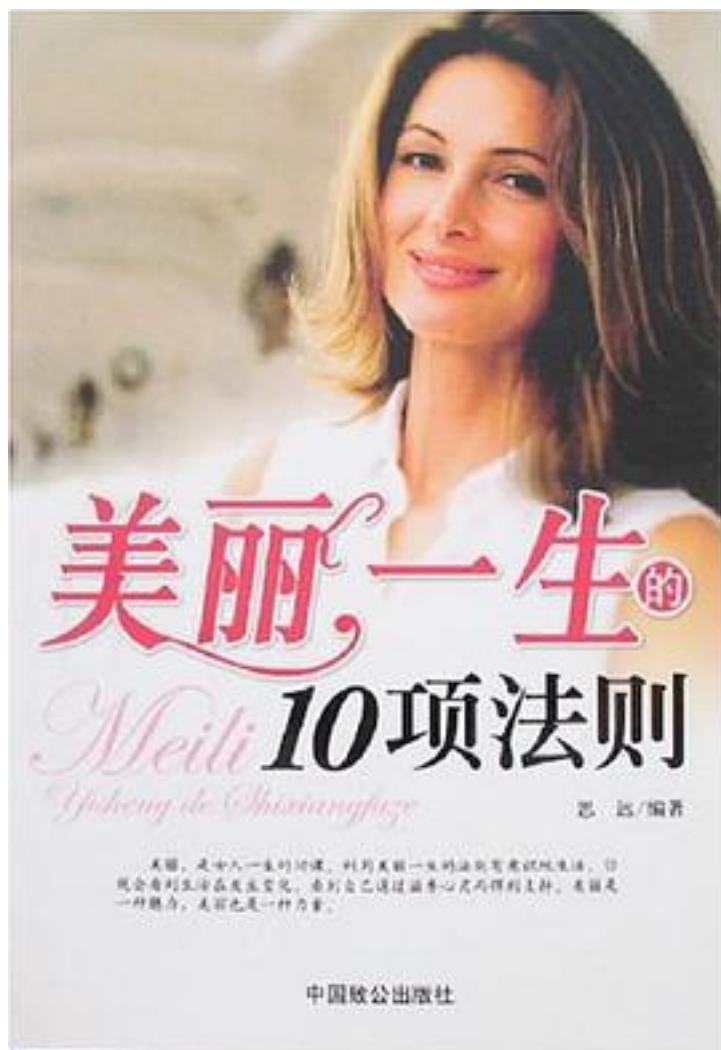


美丽一生的10项法则



[美丽一生的10项法则_下载链接1](#)

著者:思远

出版者:中国致公出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787801795373

本书贴近女性实际，尽力做到既实用而又有生活气息。如从女人最为关心的衣着方面，本书从“佛靠金装，人靠衣装”说起，强调无论是打扮或者是着装都应该像呼吸一般自然。简单地说，衣着、化妆的目的都是为尽量掩盖“缺点”彰显“优点”。如果你的皮肤很健康，那么可以适当地用简单的衣服来表现你的健康肌肤；如果你的眼睛很美，那么用颜色较深的眉笔、眼线笔、睫毛膏来重点突出你迷人的双眸(当然啦，颜色和式样要根据衣着作适当搭配)；如果你想突出你的脸庞，那就穿净色衣服，佩戴上亮闪闪的稍大些的耳饰来突出脸部；如果你想突出显示你的上衣，那么裤子的颜色和式样就越简单越好，衣服上适当用装饰品突出，那么人们的目光就会更多地停留在你的上衣……依此类推，要突出哪里，就让哪里更“惹眼”，其他地方作陪衬。

美丽，是女人一生的功课。利用美丽一生的法则有意识地生活，你就会看到生活在发生变化，看到自己通过滋养心灵而得到支持。美丽是一种魅力，美丽也是一种力量。这本书说的不仅仅是美丽与健康，它还告诉人们，怎样拥有良好的自我感觉，不要因为年龄的关系束缚自己的生活。

作者介绍:

目录:

[美丽一生的10项法则_下载链接1](#)

标签

美容

很好

女性

两性

评论

[美丽一生的10项法则_下载链接1](#)

书评

[美丽一生的10项法则_下载链接1](#)