

# 别让慢性食物过敏害了你



[别让慢性食物过敏害了你\\_下载链接1](#)

著者:欧忠儒

出版者:京华出版社

出版时间:2006-12

装帧:简装本

isbn:9787807242789

相信阅读这本书之后，对于正为过敏所困扰的人，或相关的医疗人员，都会有极佳的收

获。——安法诊所院长 王桂良

食物过敏检测帮助我们了解自己的孩子，去避免对孩子不利的因素，让孩子能在稳定的状况中学习。——长庚医院儿童心智科主治医师 吴佑佑

欧博士可称为“台湾功能性医学之父”，这几年来他更极力推广慢性食物过敏检测，让许多人受益。——财团法人人体体重管理/基金会副执行长 赵思姿

有时候，爱吃的某种食物，其实就是过敏原，这些食物长期累积下来，就会造成了身体极大的负担，终于，身体发出了求救声——“过敏啦！”如果不对症下药，不排除特定的过敏食物，那么这些毛病不只会一直存在，甚至还会造成无法弥补的遗憾。所以，如果家人长期感觉身体不适，看遍中西医仍然无法根除；孩子的成长曲线缓慢、为青春痘所苦，甚至有自闭及忧郁的倾向，都可能是慢性食物过敏在作怪！

本书不但让你认识慢性食物过敏，还公布了十大过敏食物排行榜，让你知道哪些食物爱作怪；过敏检测能了解自己的体质，帮助你调整饮食习惯，远离过敏原；另外，医师专业门诊的医疗个案，也能让你进一步地认识慢性食物过敏的影响力。

作者介绍:

目录:

[别让慢性食物过敏害了你\\_下载链接1](#)

## 标签

生活

过敏

健康

过敏反应

## 评论

很水的一本书。

-----  
这本书讲的就好很多了，而且确实有用和有效。。。

-----  
职业缘故

-----  
被过敏折腾惨了，在图书馆发现了这本，相见恨晚啊！里面的道理很浅显，很实用，决定买一本给老爸看。

-----  
言之无物

-----  
相信阅读这本书之后 会改变想法

-----  
[别让慢性食物过敏害了你 下载链接1](#)

书评

-----  
[别让慢性食物过敏害了你 下载链接1](#)