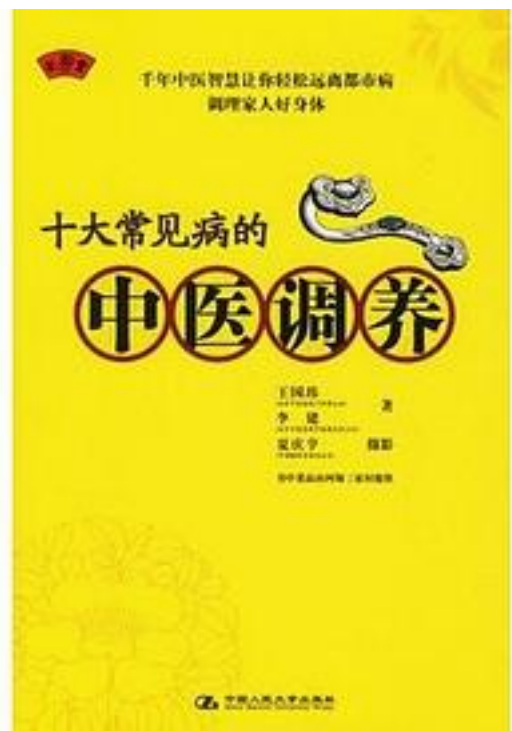


十大常见病的中医调养



[十大常见病的中医调养 下载链接1](#)

著者:王国纬，李建著

出版者:中国人民大学出版社

出版时间:2006-12

装帧:简装本

isbn:9787300077369

千年中医智慧让你轻松远离城市病，调整家人好身体。

如果你像他们一样生活，那可要注意了，因为颈椎病、糖尿病、高血脂、痛风、脂肪肝等都市常见病就快找上你了。

作者结合多年临床经验，针对10种现代人最常见的都市病，从中医的角度详细解说它们的起因、症状，还贴心地为读者提供小测试和美味的食疗菜谱等简便的养生法。不论是已经罹患上述疾病，或者身处“亚健康”状态，还是目前身体状况良好，但有家族遗传史者，都能让你的身体维持在最佳状态，和都市病说再见。

作者介绍:

目录:

[十大常见病的中医调养_下载链接1](#)

标签

健康

速讀の

养生

中西医

评论

[十大常见病的中医调养_下载链接1](#)

书评

[十大常见病的中医调养_下载链接1](#)