

走出一个健康的妈妈



[走出一个健康的妈妈_下载链接1](#)

著者:芬顿

出版者:山东科学技术出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787533145682

你想愉快地度过假期吗？

你想有个健康的宝宝吗？

你想做个健美的妈妈吗？

告诉你一个最简单而最有效的办法：行走！

作者亲身的体验，讲述锻炼的最佳方法

作者介绍:

目录:

[走出一个健康的妈妈_下载链接1](#)

标签

评论

[走出一个健康的妈妈_下载链接1](#)

书评

[走出一个健康的妈妈_下载链接1](#)