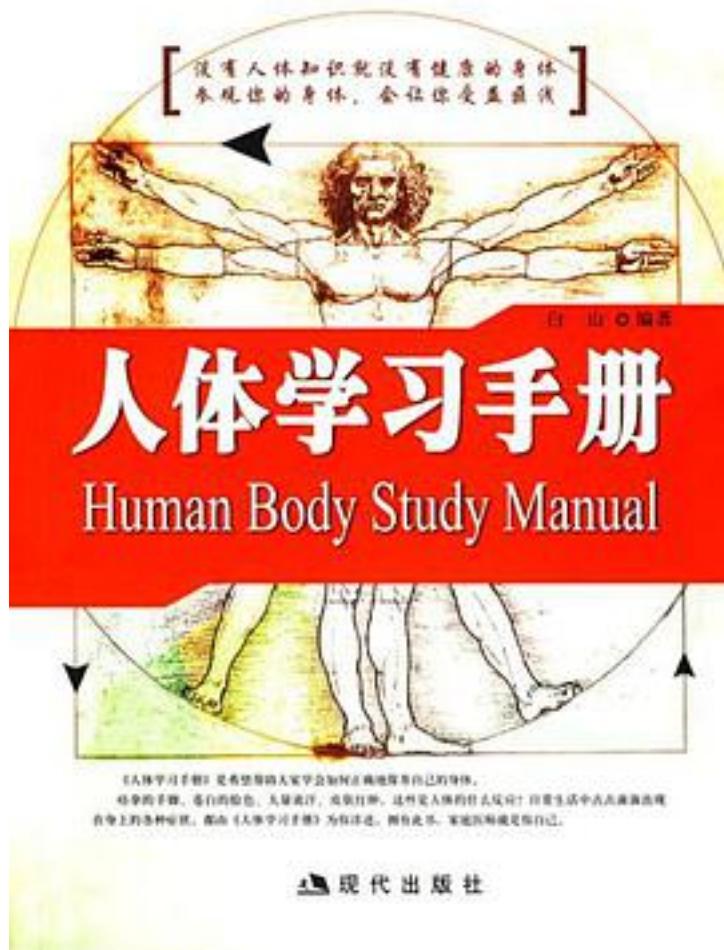


# 人体学习手册



[人体学习手册\\_下载链接1](#)

著者:白山

出版者:现代出版社发行部

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787800289125

没有人体知识就没有健康的身体，参观你的身体，会让你受益匪浅。

人类的身体有如最精密的机器，最精密的机器需要人来维护。当身体上任何异常发生的时候，千万不可大意，它有可能演变成夺取生命的最终杀手，所以用心照顾自己，疾病才不会缠身，才有资格享受健康的人生。这本书告诉你，该用什么方法让自己活得健康长寿。你会知道疾病是怎么来的，会怎么影响你的身体，也会知道该怎么预防，好好维护自己的生活质量。

《人体学习手册》是希望帮助大家学会如何正确地保养自己的身体。

痉挛的手脚、苍白的脸色、大量流汗、皮肤红肿，这些是人体的什么反应？日常生活中点点滴滴出现在向上的各种症状，都由《人体学习手册》为你详述，拥有此书，家庭医师就是你自己。

作者介绍:

目录:

[人体学习手册 下载链接1](#)

标签

科普

综合

健康

中医

评论

真是个神奇的组合物

[人体学习手册 下载链接1](#)

# 书评

---

[人体学习手册 下载链接1](#)