

大学体育新教程



[大学体育新教程_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2003-8

装帧:

isbn:9787810901284

本教材理论与实践相结合，在编写指导思想、编写原则以及教材的体系结构等方面进行了大胆创新与改革。修订后的教材着眼于提高学生体育与健康意识，培养学生的体育能力，全面增进学生身心健康，使其养成终身锻炼的习惯。全书整体框架、纲目较为清晰，结构较为完整，体系较为科学。

本书在修订中吸收了最新的知识信息和科研成果，补充了最新的体育动态，内容充实，丰富，科学性、实用性较强，符合当前大学生的认知规律和生理、心理特征。在内容选择上更贴近生活，贴近需要，较好地兼顾了学生不同层次的需求与兴趣，真正体现了以学生为主体的指导思想。

作者介绍:

目录:

[大学体育新教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育新教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育新教程_下载链接1_](#)