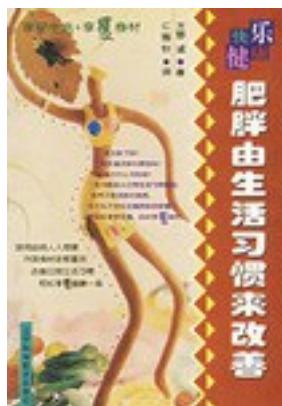


肥胖由生活习惯来改善



[肥胖由生活习惯来改善 下载链接1](#)

著者:大野诚

出版者:第1版 (2001年1月1日)

出版时间:2001-1

装帧:平装

isbn:9787538132724

您太胖了吗？您知道发胖的原因吗？肥胖为什么可怕呢？本书教您从日常生活习惯做起，培养不易发胖的体质，在不知不觉中远离肥胖的梦想，让您轻松享受生活、自在享瘦身材。

窈窕曲线人人想要，玲珑身材谁都喜欢，改善日常生活习惯，轻松享瘦健康一身。

作者介绍:

目录:

[肥胖由生活习惯来改善 下载链接1](#)

标签

评论

[肥胖由生活习惯来改善](#) [下载链接1](#)

书评

[肥胖由生活习惯来改善](#) [下载链接1](#)