

亲密关系发展和培育手册



[亲密关系发展和培育手册_下载链接1](#)

著者:邢群麟 编

出版者:中国言实

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787801288684

亲密关系是指什么？狭隘的说法是，可望成为夫妻的恋人。但在现实

生活中，我们要处理的亲密关系远不止这些。比如，有的父母事业有成，在单位都是出类拔萃的人物，但多少年也处理不好和子女的关系：有的女孩谈了一打男友，可一到谈婚论嫁，对方就逃之夭夭；还有人，吃喝玩乐的朋友一大堆，可真遇到难处，谁也指望不上。

也许，现代社会已经不流行亲密关系了，流行的是“界限”。在尊重对方的理由下，我们掌握许多严守“边界”的交往方式。我们享受由这种方式产生的单纯的人际关系，但在不知不觉中，也在感受亲密关系丧失的困惑。

如果没有亲密关系，我们会遭遇什么？在满腹委屈的时候，居然找不到一个合适的倾诉对象；独自面对具体困境的时刻，不知找谁帮忙；在家里好像是个客人，各忙各的事，相互关照只停留于表面的应付；而且，如果一个人长期生活在缺乏亲密关系的环境里，慢慢地，他可能真的以为自己不需要和别人亲密接触。许多英雄主义者，可能满怀博爱和济世豪情，渴望“拯民于水火”，但他的个人生活，比如太太喜欢什么，需要什么样的关心，他可能都不知道。

所以，在这个人际交往日益广泛、复杂的时代，发展和培育亲密关系的能力同样是重要和不可或缺的。

阅读本书，读者将学到：

- 如何才能深入地思考并了解他人？
- 人们如何形成对他人的看法？
- 偏见是怎样形成的？如何消除别人对自己的偏见？
- 与人亲密相处的8大心理学定律。
- 人与人之间的吸引力是怎么回事？如何让自己更有吸引力？
- 如何同他人建立起亲密关系？
- 让他人乐于顺从的技巧。
- 社会交往中常见的不良心理及其调适方法。

作者介绍:

目录:

[亲密关系发展和培育手册_下载链接1](#)

标签

心理

应用

大众心理

亲密关系

社会心理学

心理学

工具

评论

一般

[亲密关系发展和培育手册_下载链接1](#)

书评

[亲密关系发展和培育手册_下载链接1](#)