

破译幸福的密码



[破译幸福的密码 下载链接1](#)

著者:高昕

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2006-12

装帧:平装

isbn:9787530841174

一方面，人们常以自己的观点看别人活得很辛苦，其实，被你可怜的人未必如你想象的感到那般痛苦；另一方面，人们常常习惯于用世俗的眼光看待别人的幸福，常常认为有权势、有财富、有名望、有着骄人的业绩，就会幸福，过着幸福的日子，其实，幸福有时与权势、财富离得很远，与名声和业绩并不一定很亲近。这一切源于人的适应心理。

如果你仅仅希冀幸福，这不难做到；但期望像别人那样幸福，这总是难于做到，因为我们往往认为别人会比实际更幸福。攀比心理是痛苦的最大来源。

本书提出了一些新的观点，有些观点甚至与传统的观念大相径庭，落笔时我有些犹豫。但是《江泽民传》的作者库恩的一段话使我不再犹豫，他在谈到创作《江泽民传》的体会时说：“不同的人对不同的事情有不同的看法，我如果要介意所有的人会怎么看的话，那就永远也做不好。首先自己要相信自己，认为是正确的才会去写、才会有说服力，如果老担心别人会怎么看，最终就会失去自己。”

作者介绍:

目录:

[破译幸福的密码_下载链接1](#)

标签

幸福

Life

评论

[破译幸福的密码_下载链接1](#)

书评

[破译幸福的密码_下载链接1](#)