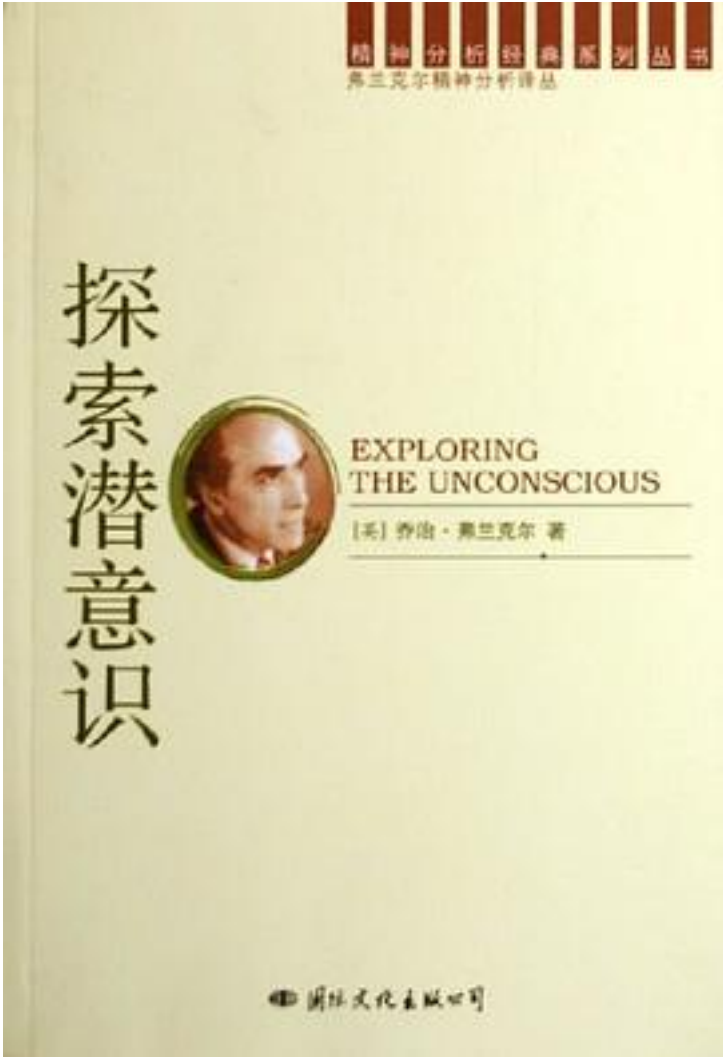


探索潜意识



[探索潜意识_下载链接1](#)

著者:乔治·弗兰克尔

出版者:国际文化

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787801733405

《探索潜意识》一书阐述了乔治·弗兰克尔自己开发的临床治疗方法。读者被邀请进入诊疗室，去见证——至少在一定程度上见证——病人是如何被引导着将他潜意识心理的秘密展现到他自己和分析师面前的。弗兰克尔的治疗方法让病人能够回忆起那些以前被隐藏起来的、幼儿时期的经历，以及他们的身体反应的形成过程，让病人实际地去重新经历那些导致他们神经症状和精神症状的创伤性事件。这为我们展现了一个探索许多身体疾病的起源，并采用精神疗法来治疗这些疾病的新的前景。

作者介绍:

目录: 绪论

第一章 从催眠术到精神分析

- 1.精神疗法的起源
- 2.从魔术到科学
- 3.弗洛伊德与潜意识的邂逅
- 4.精神分析的诞生

第二章 语言的限制

- 1.精神的前言语世界——在语词面前
- 2.修正：将注意力从潜意识上转移开来
- 3.分析语词：后弗洛伊德的困扰

第三章 身体语言：赖希与植物性神经疗法

- 1.灵与肉的统一
- 2.膨胀与收缩

第四章 通往潜意识的大道：重新考虑催眠

第五章 我们如何成为我们自己的

- 1.内部对象
- 2.初级反应与性格形成
- 3.力比多的发展和转化
- 4.视觉的支配性作用

第六章 第一次见面

- 1.如何与病人交流
- 2.对治疗的选择

第七章 催眠阶段深层分析

- 1.精神的生理根源
- 2.催眠的身体意识
- 3.视像化：潜意识的自我意象
- 4.年龄退行：重新经历过去

第八章 追根溯源

- 1.移情及理解
- 2.一个神经性厌食症的例子
- 3.一个人的早期经历

第九章 对精神病患者的治疗

- 1.自我的丧失和幼稚症
- 2.好与坏的双关谜语
- 3.在医院里对精神病患者进行治疗的前景

参考书目

索引

《弗兰克尔精神分析译丛》简介

• • • • • ([收起](#))

[探索潜意识 下载链接1](#)

标签

心理学

精神分析

潜意识

探索潜意识

心理

乔治·弗兰克尔

弗兰克尔

人性

评论

读弗洛伊德之后、荣格之前，请阅读此系列丛书，绝对有帮助。

儿童时期所受的影响会变为潜意识控制一个人的一生。

是因为翻译的缘故么？ 还是因为有了点基础？ 反正是比弗洛伊德的好读多了。

喜欢 说得不透彻 没有我想知道的细节 可以写更多的嘛

很一般

很实战的一本书，开始对催眠感兴趣

在我们人生历史上的那些通过直观感受到的世界的表象呀，我们究竟是在发现你们的本质，还是你们成就了我们的本质？又或者，正是这种我们的被给予，才让我们用我们的方式发现了我们认为的你们的本质，也成就了一个适应你们的我们的本质……

精神分析经典，不知道什么时候能买全。

很小一本，很快翻完。算是精神分析比较浅的书，看完很想被催眠一次不知道是什么感受。但什么都往性、父母关系、依恋、控制这些上解释，这思维上的转换真的是需要个适应的过程。人都是寻求解释的动物，大概心理学还是要比星座塔罗能靠谱点。

第一次看关于精神分析的东西

对于我们潜意识的了解，有很大的帮助。值得一看。

太专业，没太看懂。有收获

推荐看看，两三个小时就喵完了，好薄的一本书，写得比较通俗了，不太深奥

书吧里一气读完这本书 毫不犹豫带回家

很好 很清醒

一本乔治一生心理治疗经验的合集

从小就喜欢看心理学方面的书！还有推理小说，虽然有时看不懂

催眠只对相信催眠的人起作用，但如何让人相信催眠是个很大的学问！催眠进入浅睡眠状态，读出他的大脑皮质层的活动语言

人有很多潜意识的下意识行为

[探索潜意识 下载链接1](#)

书评

这不算是文章，只能说是看过此书后的一点随想。
我一直在思考一个问题，就是生命力，我知道这种力的存在，我试图想解释这种力。关于这个概念在我头脑中的产生，是很偶然的，在我早上吃早餐的路上，我想到了这个名词，然后就想深入地研究它，后来有点一发不可收拾。我想，我将准...

讨论了一种比较有效的认识人类自身的方法，和现在比较流行的意向技术不谋而合，潜意识藏着我们内心的秘密，那些藏在我们记忆深处的抹不去的痕迹在一定程度上给了我们当下行为的答案。自我认识，自我整合，来修复我们曾经的伤痛。

[探索潜意识 下载链接1](#)