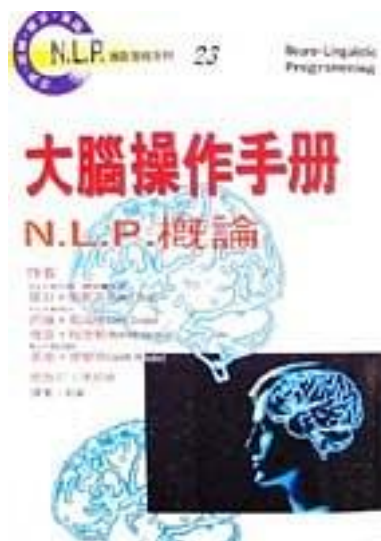


大脑操作手册



[大脑操作手册_下载链接1](#)

著者:Robert Dilts

出版者:世茂

出版时间:1997

装帧:平装

isbn:9789575296865

神经（Neuro），源自希腊文它代表了所有的行为都是经由神经运作的结果。语言的（Linguistic）源自拉丁文，显示神经运作的过程经由语言及沟通系统被展现、排序及归结为某些模式或策略，程序化（Programming）指组织某个系统中的（此可指为感官表象）元素，藉此达到某些具体的目标。

神經語言程式學（NLP）探讨人类行为上及沟通上神奇且幻像式的特殊世界。譬如您在学习、做买卖、解决问题时，您可能无法了解到它的特性以及沟通上的有效性、速率、简化程度等，又如，您自己具备了一种特殊才艺或能力，却不知如何高超及精准的表现出来。本书教您如何去解开、并且重新包装像上述这些例子的行为，让它变成有效率及沟通良好的程序，使每个人都可以运用，让你的一切更好。

作者介绍:

Robert

Dilts是行为工程的总裁，该公司制造融合NLP原理的计算机软件。他同也是NLP畅销书籍及专题论文的作者。包括《NLP概论》、《NLP新的心理治疗》、《NLP在教育上的应用》、《NLP在组织发展上的应用》、《EEG及表象系统》。他自1975年起，即教授NLP的沟通工具。当时NLP开始成为行为模式。在过去六年中，他对这个模式基本概感的发展贡献良多。此外，他也积极投入支持NLP原理的许多临床及实验性研究。

目录: 前言(部分) 4

第一章 神经语言程序学简介 5

模式 5

一 地图并非实地 6

二 新模式 6

三 模式的结构 7

四 西方的科学模式 8

五 现在科学模式之延伸 9

六 模式化的精简 11

七 表象系统：行为之架构 12

八 牵连感觉（Synesthesia） 15

注释 15

第二章 策略 16

策略 16

TOTE 模式与策略 16

一、套叠TOTE 模式 17

二、以表象系统改进TOTE 模式 18

三、运用TOTE 模式的表象分析(偏好表象系统) 19

依任务配置表象系统(拼写策略) 20

四、因应策略简化TOTE 标记 21

五、策略的意涵 22

六、策略的技巧 24

七、策略之界定 26

八、策略与[意识] 27

九、解读潜意识策略 30

十、策略形式的力量 30

第三章 引出（Elicitation） 31

引出 31

引出之过程 31

一、引出策略 32

后设策略1 33

后设策略2 33

二、解读策略 34

透过述词来解读 35

扩展四感官标记——第一部分 37

借助解读线索来解读策略 39

解读线索：眼球移动 40

手势解读线索 41

呼吸之变化 42

姿势及肌肉强度之变化 42

音色及频率的改变 42

三、运用引出程序 42

案例A： 43

扩展四感官标记——第二部分 44

运用新的修正 45

案例B 47

第四章 运用(Utilization) 49
运用 50
一、形式VS 内容 50
二、响应策略 51
练习A 52
练习B 53
确认，并且运用决定点 53
亲和感 55
在呼应策略上应有之弹性 55
三、设心锚——解读及重复解读表象 56
设心锚之演练 57
练习A——为自己建立一个心锚 66
第一部分——外部觉察心锚 66
第二部分——内省内观心锚 66
练习B——折叠心锚 67
练习C——透过设心锚来创造经验 69
设心锚与应用 69
隐密式设心锚及呼应 70
必要之变异 72
四、理念及实例：策略运用的适用领域 72
教育 72
在教育上之设心锚及强化 73
在学习上的两极化策略及负面动机策略 74
回馈 74
企业及组织发展 76
NLP运用在行销上 77
NLP运用在广告上 80
人员增补及选用 80
医疗及保健专业 81
讯息传达与临床态度 82
法律 83
心理治疗上之运用 84
第五章 设计 (Design) 89
设计 90
一、简化(Streamlining)(含 NLP 的速读策略) 90
二、重新设计不适用的策略及目标 91
设计情境标点及决定点 91
三、人为设计(抑郁症者策略的重设) 92
人为设计的必要条件 94
目标后提示 (outcome sequitur) 96
设计上的黄金律 97
后设目标 97
在团体中运用人为设计 97
第六章 安置(Installation) 100
安置的完善条件 100
一、透过设心锚来进行安置 101
为一完整的策略排序设立心锚 102
为个别且不相关的策略步骤设立心锚 103
二、排练(rehearsal) 105
排练策略步骤 105
排练解读线索 107
排练牵连感觉形态 107
三、打断策略 108
以过度承载(over loading)来打断策略 108

藉由转向(diversion)来打断 108
藉由[慢慢消磨]策略来打断策略 109
四、干扰现象 110
重新架构（Reframing） 111
附录 114
第六章 附录2 116
五、在团队及组织中的安置及干扰 120
仲裁及协商 123
结语 124
· · · · · (收起)

[大脑操作手册_下载链接1](#)

标签

NLP

心理学

思维

心理

方法论

比知识还多(CoRT思维技能训练)

催眠

NLP,pshchology

评论

重点 解读眼睛与身体变化 设心锚

算是NLP的草创版本。

真的很晦涩，反正我是看两遍。。。当然内容还是不错的。

115/55-61, 65-66, 89, 93, 98-100, 113-115 大脑操作手册(简体横排版)
<http://ishare.iask.sina.com.cn/f/13813128.html?retcode=0>

NLP的创始人写的阿

自身催眠技术，呵呵。

这本书给我提供了很多关于识人方面的有效信息，已经产生了共鸣，即使正在阅读中也要给它一个较高的评价。

Neuro-Linguistic Programming
神经语言设计，我的理解是这一块因为研究的是：改变大脑的意识、潜意识状态，而大脑是地球上最复杂的器官，NLP的内容太玄学、太主观，在国内被陈安之那帮销售-成功学的人给搞臭了。感觉它类似于设计模式，只是总结一些常见心理流程和套路，效果因人而异，只是一组工具，可以作恶可以为善，可以有效可以无效，就像有设计模式，就有反设计模式，你能做的就是取其精华去其糟粕，实验下，找出对自己有用有益的部分，抛弃程式化、流俗的部分

策略是件很重要的事情。

modeling的基础

阅读难度过大，可能以后才能读懂了

偏理论 不过我喜欢

看看

虽然现在变化很多，但毕竟源头是道路的起点

没有仔细读，书中理论较多，超出了我的理解能力，即使可以接受但是也要花费较多的时间。

一本进行自我内部更新的好书

看的PDF，大概不是全本，而且是一团海藻般的翻译。希望某天能读一下原版。

老书。

一本不错学习NLP的书籍,专业性强.

系统的学习，很理论

[大脑操作手册_下载链接1](#)

书评

<http://www.docin.com/p-53281138.html> 大腦操作手册——N.L.P.概論 在线观看
大腦操作手册——N.L.P.概論 在线观看 大腦操作手册——N.L.P.概論 在线观看

连续看了几本NLP方面的著作 发现中文作者和英文作者的水准差的不是一点半点
《大腦操作手册》可以说是所有NLP概念的理论基础 里面包含的内容极其丰富和完善
并且非常具备系统性

像电脑一样工作。输入->策略->输出
这个策略很复杂，而且每个人的策略都不一样，但基本上都是固定的。
我的理解，不知对不对
晕，要多少个字才行啊！ 晕，要多少个字才行啊！ 晕，要多少个字才行啊！

(观察力) ----冷读 -----如何确认需求感 -----如何确立谈判格局
-----如何分清楚真假客户 -----如何看出对方最在乎的事 -----如何神化你所看...

NLP广州学习研讨会QQ群203511030 NLP广州学习研讨会QQ群203511030
NLP广州学习研讨会QQ群203511030 NLP广州学习研讨会QQ群203511030
NLP广州学习研讨会QQ群203511030 NLP广州学习研讨会QQ群203511030
NLP广州学习研讨会QQ群203511030 NLP广州学习研讨会QQ群203511030 NLP广州学...

[大腦操作手册_下载链接1](#)