

女大学生高雅气质训练



[女大学生高雅气质训练_下载链接1](#)

著者:胡翎

出版者:中国林业出版社

出版时间:2002-02-01

装帧:16开平装

isbn:9787503830242

女性的高雅气质美，不仅要有内在的东西，而且还要通过形体、发型、化妆、着装来体现、这样才能达到一种内外结合、和谐统一的整体气质美。许多屏幕上的著名女士和著名电影演员，整体气质都非常好，但这种非凡的气质都不是天生的，也不是轻而易举得来的，更不是专家创造出来的。

气质美是心灵的外显，而训练是伟大的平衡器。如果一个年轻的女子天生丽质，但缺乏训练的意识，她的美就会有一种缺少品味之憾，而且随着年龄的增长，就会很快丧失美丽；倘若一个容貌平平的女子，却训练有素，那么流转的时光反而会使她越来越美丽动人。

《女大学生高雅气质训练》，旨在提高21世纪中国普通女性的审美素养，并通过各方面的艺术训练，提高人们整体形象素质，使每位女性都有整体美的气质。女大学生更应重视气质美的培养，应该和内在的品质教育同步进行，因为他们是祖国的未来，人类的希望，任重而道远……

作者介绍:

胡翎，1960年生于河北省石家庄。1977年入江西赣南师范学院艺术学习音乐教育；1987年入东方歌舞团首届声乐培训班学习；1995年入江西师范大学艺术系硕士研究生班学习；1999年在中国新闻学院现代整体形象设计高级研修班学习；2002~2001年在中国音乐学院进修。迄今已有21年教龄。曾在江西井冈山师范学院任教，现为广东湛江海洋大学艺术教研室主任、声乐舞蹈副教授、中国声乐学会会员、中国儿童歌舞学会会员。在教学研究的过程中主编了《音乐舞蹈基础训练》和《少年合唱训练》；编著的高等院校音乐教程《公共音乐》在全国高校广泛使用。

目录:

[女大学生高雅气质训练_下载链接1](#)

标签

气质

评论

[女大学生高雅气质训练_下载链接1](#)

书评

[女大学生高雅气质训练_下载链接1](#)