

冠心病自然疗法 (平装)



[冠心病自然疗法 \(平装\) 下载链接1](#)

著者:顾保群

出版者:江苏科学技术出版社

出版时间:1999年03月

装帧:平装

isbn:9787534526763

人与自然是统一的，人起源于自然，发展于自然，回归于自然。人类作为自然界的产物，其生理功能和病理变化，不断受到自然界的影响和自然法则的支配，自然界的千变万化直接或间接地影响着人们的健康。所以，我国最早的医籍《黄帝内经》中提出了“天人合一”的观点。人类为了生存，在与大自然搏斗中发现和创造了种种利用自然来治疗疾病的方法，逐步形成了食物疗法、药膳疗法、茶酒疗法、动植物疗法、体育疗法、按摩疗法、推拿疗法、针灸疗法、耳压疗法、拔罐疗法、磁场疗法、足部疗法、药浴疗法、药敷疗法、药贴疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法、音乐疗法、舞蹈疗法、书画疗法、花卉疗法、日光疗法、空气疗法、泥土疗法、泉水疗法、森林疗法、高山疗法、热沙疗法等等具有特色，简便易行，方便实用，疗效确切的自然疗法。所谓自然疗法，笔者认为就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然治疗方法，它的内容丰富多彩，蔚为大观，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学学科。自然疗法，就是除了外科手术、放射疗法、化学合成药物以外的无创伤、无痛苦的自然疗法，它的内容丰富多彩，并形成了一门横跨预防医学、临床医学、康复医学的应用医学科学。为了普及和提高中华自然疗法，编纂了《常见病自然疗法丛书》，介绍近年来常见病、多发病经临床验证行之有效的各种自然疗法。本书除介绍冠心病的基本知识外，并介绍治疗冠心病的食物、药膳、药茶、针刺、耳压、艾灸、拔罐、刮痧推拿、体育、气功、情志起居、娱乐及其它等多种自然疗法。

作者介绍:

目录:

[冠心病自然疗法 \(平装\) 下载链接1](#)

标签

评论

[冠心病自然疗法 \(平装\) 下载链接1](#)

书评

[冠心病自然疗法 \(平装\) 下载链接1](#)