

家庭足浴全书



[家庭足浴全书_下载链接1](#)

著者:王东坡 主编

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501956623

医学经历了临、预防和康复三个发展阶段，应运而生的是以健康与疾病之间存在的“第三状态”为主要研究对象的第四阶段医学，即保健医学。因此保健已成为21世纪人们普遍关心与追求的热点。

本书针对中国家庭设计，主要介绍丰富多样的足浴方法，既有年轻人喜爱的芳香精油配方，又有中老年人偏爱的中药配方，让你在家里同样可以享受到足浴带来的美好感受和保健疗效。

本书配有大量精美图片，各种足浴配方和使用方法一目了然。

作者介绍:

目录:

[家庭足浴全书_下载链接1](#)

标签

足浴

生活

养生

评论

[家庭足浴全书_下载链接1](#)

书评

[家庭足浴全书_下载链接1](#)