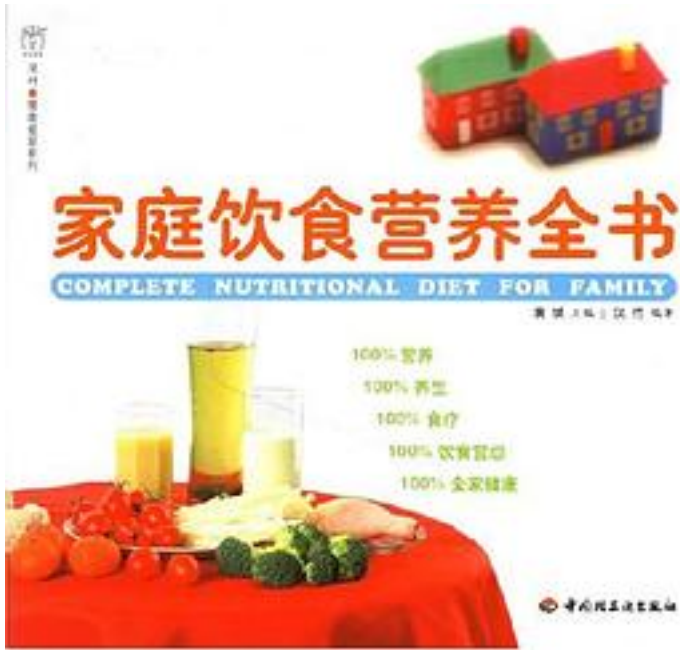


# 家庭饮食营养全书



[家庭饮食营养全书\\_下载链接1](#)

著者:黄斌 主编，汉竹 编著

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501956630

一直以来都非常关注营养健康方面的知识和动态，特别是有关家庭饮食营养方面的。无论是作为图书出版业的从业人员，抑或是一个普通的要吃要喝的人，又或是出于对饮食喜好的私心，都非常希望能编写一本这样的书：

通俗易懂，摒弃高深的专业术语；亲切简单，如同厨房惯用的油盐酱醋。

内容全面详实，一书在手，营养健康美味全有，父母、子女、爱人各得所需，一日三餐、四季调养、食疗进补一网打尽。

体贴关怀，大病小情、疗疾养生，一一兼顾。不仅网罗当今世界最健康的食物，更将众多科学的烹调方法、几百款美味健康的食谱细细展示。

作者介绍:

目录:

[家庭饮食营养全书\\_下载链接1](#)

标签

饮食

营养

评论

-----  
[家庭饮食营养全书\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[家庭饮食营养全书\\_下载链接1](#)