

图说胃肠病食疗主食



[图说胃肠病食疗主食_下载链接1](#)

著者:吴杰

出版者:中国人民解放军总后勤部金盾出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787508243627

养成良好的科学饮食习惯，是防治胃肠疾病的重要措施。为了帮助胃肠病患者调节胃肠

功能，维护胃肠健康，防治胃肠疾病，本书精选了食疗主食60种，以简洁的文字与精美的彩图，对每种主食的营养成分、食疗功效、用料配比、制作步骤、特点及操作关键均作了诚意细介绍，主要制作过程还配有示范图片。选料讲究，搭配科学，易学易做，既可供胃肠病患者食疗使用，又能让健康人预防胃肠病享用，是一本理想的家庭科学饮食指导用书。

作者介绍:

目录:

[图说胃肠病食疗主食_下载链接1](#)

标签

评论

[图说胃肠病食疗主食_下载链接1](#)

书评

[图说胃肠病食疗主食_下载链接1](#)