

不该吃什么



[不该吃什么_下载链接1](#)

著者:王立君，王静 编著

出版者:中国人民解放军总后勤部金盾出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787508243542

随着人们生活水平的提高，如何保持健康，防止病从口入，不该吃什么，成了大家越来越

越关注的问题。本书以通俗易懂的语言介绍了百姓生活中不该吃的食物及其对人体健康的危害。同时，还介绍了一些有害健康食物的鉴别方法和注意事项，以提高科学饮食理念，增强身体健康。本书内容丰富·科学实用，图文并茂，适合广大群众阅读。

作者介绍:

目录:

[不该吃什么_下载链接1](#)

标签

评论

[不该吃什么_下载链接1](#)

书评

[不该吃什么_下载链接1](#)