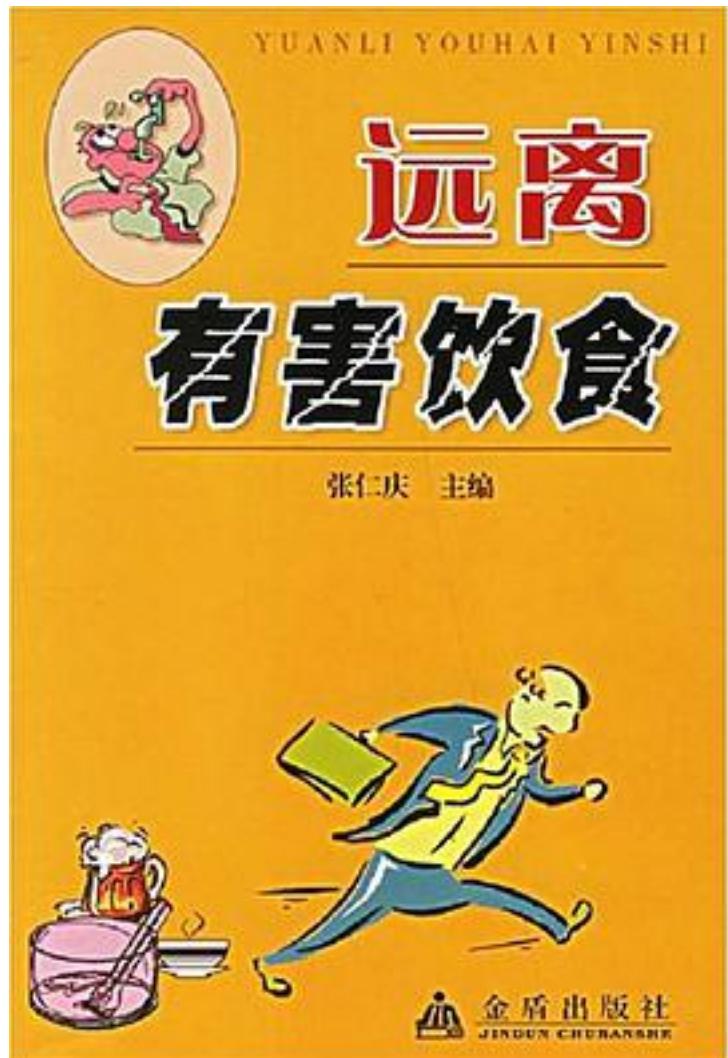


远离有害饮食



[远离有害饮食 下载链接1](#)

著者:张仁庆

出版者:金盾出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787508243214

这是一本专门讲述饮食与健康关系的大众科普读物。书中对人们日常饮食中存在的各种不洁原料、不当操作、不良习俗和认识误区，及其对人体的危害，从原因与后果的结合上给予了明确的告诫，同时对科学的饮食做了具体的提示。本书内容充实，观念新颖，科学实用，针对性、指导性强，是现代人不可不读的饮食参考书。

作者介绍:

目录:

[远离有害饮食 下载链接1](#)

标签

评论

---

[远离有害饮食 下载链接1](#)

书评

---

[远离有害饮食 下载链接1](#)