

孕妈咪280天完全指南



[孕妈咪280天完全指南_下载链接1](#)

著者:李宁

出版者:云南人民

出版时间:2007-1

装帧:平装

isbn:9787222048164

本书从怀孕妈妈的衣、食、住、行、情绪、生活保健等方面，详细介绍了最实用的养生方法。不论是衣食住行、情绪、生活保健等方面，本书都有详细且实用的养生方法介绍给你，陪伴你安稳度过280天的妊娠期，圆满生下一个健康的宝宝。

作者介绍:

目录:

[孕妈咪280天完全指南_下载链接1](#)

标签

评论

[孕妈咪280天完全指南_下载链接1](#)

书评

[孕妈咪280天完全指南_下载链接1](#)