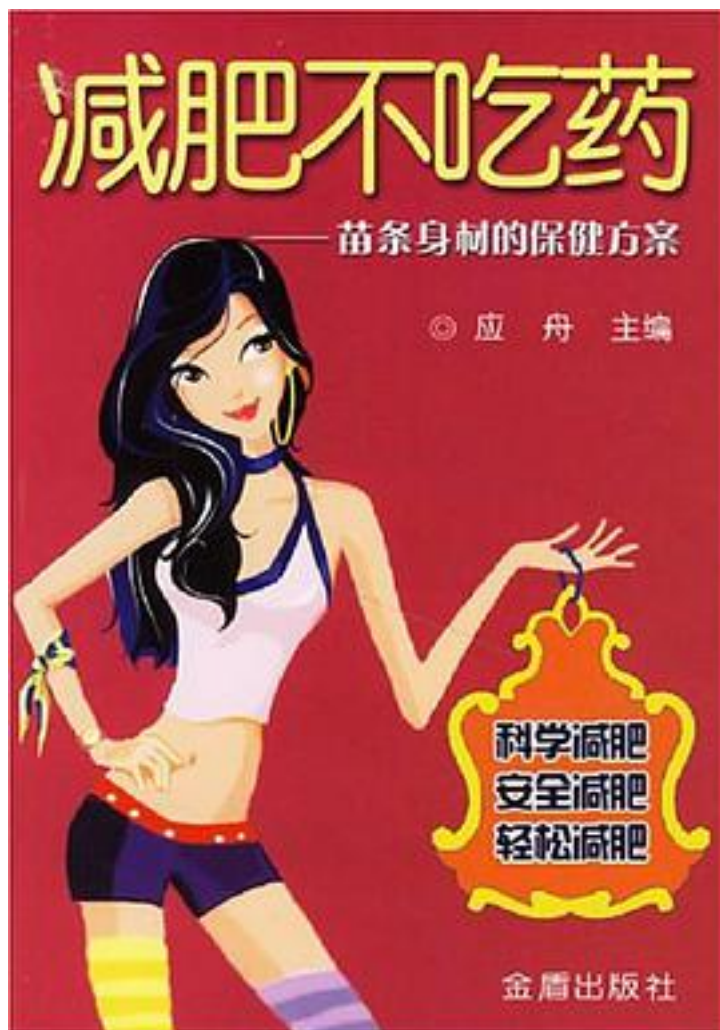


减肥不吃药



[减肥不吃药_下载链接1](#)

著者:应舟 编

出版者:金盾出版社

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787508243221

《减肥不吃药:苗条身材的保健方案》是一本非常实用的大众科普读物。它通过人们在

减肥中经常遇到的一些问题，用通俗易懂的语言，科学地阐明了减肥与健康的关系，并针对不同的肥胖原因，传授了正确的减肥方法及减肥前的准备工作，提供了一个切实可行的苗条身材的保健方案，同时指出了当前减肥热中存在的各种有违科学的误区及其危害。《减肥不吃药:苗条身材的保健方案》内容丰富，观点新颖，集科学性、知识性、实用性于一体，适合社会各界需要减肥、希望健美的人士阅读使用。

作者介绍:

目录:

[减肥不吃药_下载链接1](#)

标签

1

评论

[减肥不吃药_下载链接1](#)

书评

[减肥不吃药_下载链接1](#)