

做自己的心理医生



[做自己的心理医生_下载链接1](#)

著者:李百珍，张晶晶 著

出版者:科学普及出版社（中国科学技术出版社）

出版时间:2006-12

装帧:

isbn:9787110065297

《阳光少年心理成长之路》丛书是要做青少年朋友自育、自学、自助的伴侣。用生动流畅、通俗易懂的语言，联系青少年朋友的生活、学习实际、介绍心理学的相关知识，并引导他们用心理学的科学知识分析和解决自己的心理现象与难题，使自己健康、快乐地成长，正是这套书的创作宗旨。希望在这套书的帮助下，每个青少年都能塑造出良好的个性心理素质：有自信、会学习、耐挫折、乐观开朗、善于交际、意志坚定……

青少年朋友在阅读这套书时，可以先看看书中有趣的故事，慢慢地再学习一些相关的心理学知识，最后，再领会其中蕴含的深刻理念。在紧张的学习之余，在轻松、愉悦的心态中，细长长流地慢慢品读这套丛书，不仅会促进青少年朋友心理的成长，而且还会增强他们对心理科学的兴趣和爱好。

作者介绍:

目录:

[做自己的心理医生_下载链接1](#)

标签

评论

教师的书。

[做自己的心理医生_下载链接1](#)

书评

[做自己的心理医生_下载链接1](#)