

# 健康饮食宜忌



[健康饮食宜忌 下载链接1](#)

著者:汉竹

出版者:北京出版社

出版时间:2006-9

装帧:简裝本

isbn:9787200065701

136种常见食物搭配宜忌，家庭常用药物食物相生相克，不同人群最佳营养伴侣，值得拥有的饮食速查宝典！  
配好了，营养功效加倍；配错了，吃不了兜着走。《健康饮食宜忌》帮你找到最佳饮食搭档，共筑全家健康！

作者介绍:

目录:

[健康饮食宜忌 下载链接1](#)

标签

评论

---

[健康饮食宜忌 下载链接1](#)

书评

---

[健康饮食宜忌 下载链接1](#)