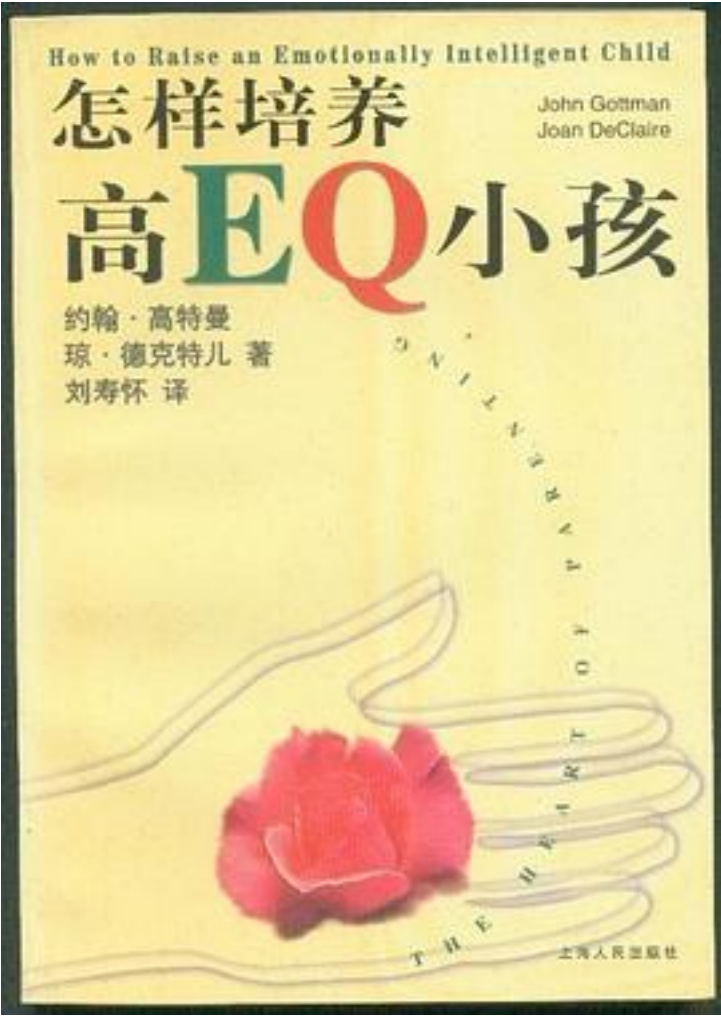


怎样培养高EQ小孩



[怎样培养高EQ小孩_下载链接1](#)

著者:约翰·高特曼

出版者:上海人民出版社

出版时间:1998-05-01

装帧:平装

isbn:9787208028876

怎样培养高EQ小孩，ISBN：9787208028876，作者：（美）约翰·高特曼（John

Gottman），（美）琼·德克特儿（Joan Declaire）著；刘寿怀译

作者介绍:

目录:

[怎样培养高EQ小孩_下载链接1](#)

标签

教育

育儿

心理学

儿童教育

情绪控制

教育心理学

Psych

这个真不错

评论

讲述了放任型、忽略型、反对型的父母与情绪辅导型父母对待孩子情绪的反应，提出了情绪辅导的5项重要步骤。

书评

书中比较了几种不同的父母（放任型、忽视型、反对型和情绪辅导型）在对待孩子的负面情绪时的做法，以及这些做法带来的孩子成长、情商方面的不同。这些结论是基于非常严谨的科学实验，不仅包括对家长和孩子的访谈、跟踪访问，还有尿液中激素含量（用于测量情绪紧张的程度） ...