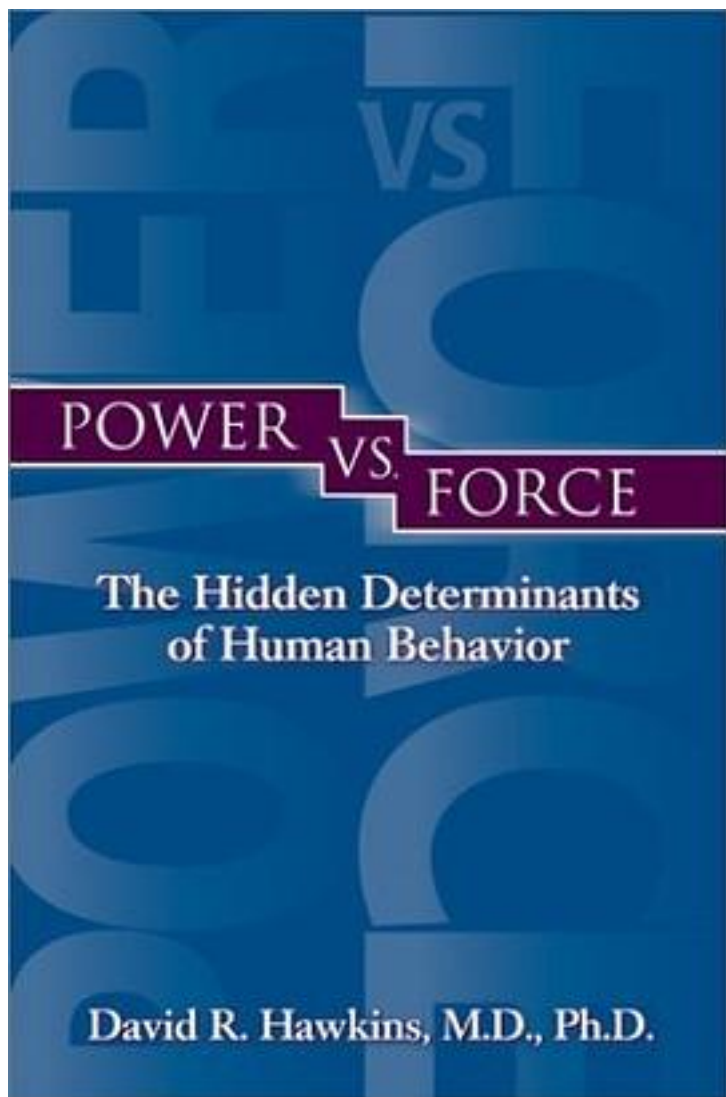


Power vs. Force



[Power vs. Force 下载链接1](#)

著者:David R. Hawkins

出版者:Hay House

出版时间:2002-04

装帧:Paperback

isbn:9781561709335

In this groundbreaking book you will learn how to get demonstrably true answers to your questions, and know what true success is and how to create it.

作者介绍:

大卫R·霍金斯，美国著名心理学博士、精神治疗师，入选《美国名人录》，并经常在全美的电视节目“麦克尼尔和莱尔新闻小时”、“芭芭拉·沃特秀”和“今日秀”上露面。

霍金斯博士是美国精神病学会的终身会员，于1952年就开始从事精神病学治疗。他曾跟诺贝尔奖得主莱纳斯·鲍林合著了富有创新性的《分子行为精神病学》。

霍金斯博士经过30年长期的临床实验，横跨美国、加拿大、墨西哥、南美、北欧等地，随机选择测试对象，包括各种不同种族、文化、行业、年龄，累积了几千人次和几百万笔数据，经过精密的统计分析之后，发现人类各种不同的意识层次都有其相对应的能量层级，依据此，绘就震撼世界的“意识能量层级图谱”！

他有两大突破，第一、将道德、精神层面的领域引入科学实验阶段；第二、可以明确区分精神层面内涵的好坏，并给予数值比较。例如，宽容、勇气都带来正面能量，而宽容的能量比勇气更强，但两者都比愤怒要好。

因为本书，霍金斯博士被丹麦皇室封为爵士。

目录:

[Power vs. Force_下载链接1](#)

标签

心理学

灵修

能量科学探索

心灵

意识

自我修养

身心靈

心理

评论

Energy!!! Dear energy!!!! Just gotta admire u!!!!!!!!!!!!!!

灵修界广为流传的那张能量层级表就来自这本书，暂且悬置其它的，这几年的经验和这张表未免太契合。对于灵修，或许可以是这样的态度：如果实在没有共鸣，那就当成无伤大雅的童话好了；如果有共鸣但又不能完全理解，那就就同时尊重的心中的相信和疑惑并继续往前走，对于超出能力范围（修为，或者是批判水平）的东西，用佛教的话，只能“无计”。

中文翻译一言难尽，原版读得舒服多了

了解宇宙的code：能量，频率，振动 生命love&peace

四章给出了人的心智明确量表，可以结合自身进行思考。对于量表的解读与整理具一定参考意义，但能量与量子的科学作为理论依据，此处存疑。

这本书下半年即将出版中文版本，欢迎大家多多关注！

英文大概读懂80%。人体测谎准备试试

1.level of consciousness/energy is everything. it is what makes one truly powerful

2.perceptions is reality 3.awareness is the best defense

读完感觉是一种前所未有的享受

[Power vs. Force 下载链接1](#)

书评

以下是书评： 1.
这是一本伪科学著作。无论是科学、医学层面、哲学层面、逻辑层面还是基本的文化层面，书中可以找到非常多需要批判的地方，个人建议不要将其作为推荐读物传播。 2.
本书的作者 David R. Hawkins
是美国一名精神病学医生，毕业威斯康星医学院，并获得医学 MD ...

如果大家看過網上流傳節錄自本書的能量級別覺得很玄，因為沒有看完整本書的內容。
書中介紹的肌肉測試(kinesiology，或稱肌肉動力學)，強大吸子 vs
軟弱吸子，，都是我每天做香薰情緒治療、香薰能量治療會用到的方法。這是非常務實
，人人可以體驗的方法，你不用會通靈，只是一...

看《意念力激发你的潜在力量》不似看修灵的书，也不像看功能书，总有种高深莫测的神秘感，也不会感觉特别乏味。它以客观的态度，以生物科学的精神，对人类身体内的力量进行挖掘，并以详细的数据和验证方法具化这些让人类困惑了许多年的神秘力量的真实面貌。在运用科学理...

中文的还没有，期望早点到。亚马逊地址：
<http://www.amazon.com/Power-vs-Force-Determinants-Behavior/dp/1561709336>

如何感应万物的生命能量 如何提升自己的能量等级

This is one of books I read both original English version and translated version. Muscle testing (or kinesiology) is nothing new in these days. It is very effective tool and can apply in daily life. According to this book, it is a method that can measure...

江山/文

我曾经不只一次的问，我为什么得不到别人的慈悲？当时一位朋友告诉我说：你又何必在意他人的看法呢，他不慈悲的对你，那是你慈悲的不够，贪念别人的慈悲了。是啊，一念天堂一念地狱，只是一个意念力的转换而以，境遇会变得相当不同。我们有权力愤怒冷漠，我们也有权力...

这本书，我是一个下午翻完的。挑战头脑（翻译也是累觉不爱），读时明显感觉内存不够，知道自己肯定还要再刷几遍（目前2遍已经刷完）。而读到后记部分，则直击心灵，泪流满面，脊背发麻。简单说：它重塑了我的宇宙观和人生观，给了我索求已久的答案——一个超乎想象的完美答案。...

——文/阳宝

近两年特别流行三个字——正能量，确实我们很需要它，这个浮躁的社会更需要它，意念力便是形成能量磁场的本源。这本《意念力》更是一种让人看了能够产生正能量的书，虽然我们都生活在这样一个压力巨大的现实社会中，每天需要承担经济、环境、饮食、健康等各种问题...

真不知道谁翻译的，书名完全与内容无关。
爱因斯坦质能公式： $E=mc^2$ ，说明物质就是能量。物质之间的区别是能量的区别，人与人之间的区别也是能量的区别。从生理角度来看，人体重的差异很小，能量区别不大，那是什么能量差异导致了人与人之间的差异？意识。...

#读书

作者提出了很有意思的观点，把人的意识情绪进行能量分级，描绘了“意识能量层级”图谱和能量层级的演进。很惊喜能看到这样的视角去看待人类的精神力量，随着年岁增

长，越来越相信人意念的强大，理性不足以应对生命中的所有问题，保持绝对的理性太难了，当精神奔溃了要怎...

乾坤方圆，规矩为天！寒门子弟，想要出人头地，应该如何行事？
或者说，要怎样找到人生中那条狭小的裂缝，并在以这条裂缝作为突破口，打开一片属于你自己的天地。
首先，你要明白，其实那些出身豪富、二代们，真正比你强的，并非你触不可及的资源，而在于他们有自己的父辈的指点...

朋友推荐的，花了一下午看。前几章硬是没看懂，想着可能是对这几个领域不熟悉所致的，只得继续往后看，高潮部分是能量层级表，还有点意思，其他部分就比较扯了。神秘主义著作，敢称《梦的解析》之后的划时代心理学巨著不知道是哪里来的勇气！前面有豆友溪棠批的比较到位，我就...

作者认为在所有看起来不相关联的事物之间，都隐藏着某种关联。这种从一堆貌似毫无意义的数据中显示出来的可以识别的模式就叫做“吸子”。宇宙现象学则是拥有不同能量等级的不同吸子模式之间相互作用的表现。随后，作者给出了这样一张图。
在这张图中，ABC代表吸子模式，中间过...

书中大量运用了“神学”和“上帝”这样的词汇，这样的翻译可能不准确。因为在中文语境中“上帝”是基督教的内容。而作者原文是God，不隶属于任何宗教，本意更接近于中文语境中的“佛法”、“道”、“真理”。
佛法和道是非人格化的，而上帝是人格化的。人们倾向于把人的品质赋...

人的每种情绪都有不同的振动频率，具有不同的能量。作者将这些能量分级就形成了意识能级。有五种情绪意识能级非常低：自卑（10）、羞耻（20）、冷漠（50）、嫉妒（100）、怨恨（150），这些都远远低于目前人类整体意识能级水平（200），这些差距不是数字本身的差距，而是指数级...

有一些东西我们是认同的，比如恐惧是一个比较负面的，勇敢和宽容是比较正面的。但是我个人感觉迷茫的也是一直在寻找的是，什么样的状态是更加正面的，一个人精神层面的修为应该朝着哪一个方向，远离那一个方向呢？
《意念力》这本书给与了答案。另外说道一点也非常好，一个人...

读完这本书，令整个人变得有点亢奋和充满了信心斗志起来。---人生福境祸区，皆由意念而生。心存善念，保持一颗真诚、仁慈、友善、宽容的心，相信自己的信念，我们都可以改变自己的人生和命运，意念转，运就转。曾经对工作未来一度有点灰暗的心，在重拾起一股激情和信念---相信...

[Power vs. Force_下载链接1](#)