

# 心靈探索周記



[心靈探索周記 下载链接1](#)

著者:石曉蔚

出版者:啟思

出版时间:2007年01月23日

装帧:平裝 / 普級 / 單色印刷

isbn:9789868257825

醒於夢境是第一步，然後是醒於塵世，

就能體悟我們並非只依賴形體，

或這個世界而存在。

遠距靈氣也好，夢境、出體也罷。

「永遠尋找熱愛的人及事」，

就能有一個超越時空的觀點。

明白這一切發生的緣由。

本書記載作者在靈修領域的體悟及出體經驗，並廣泛摘錄唐望、奧修等大師的心靈珠璣，深入探討生命的議題與靈魂的奧秘。其中還收錄了作者與讀者之間的互動，而讀者大多為三、四十歲年齡層、大專程度以上、對生命議題與心靈探索開始萌芽，但靈修經驗深淺不一的取樣人口。因此這本書不只充滿專業與學術性，亦適合初欲探索心靈的讀者閱讀，幫助現代人降低內心與外在行為的矛盾衝突，藉由靈修回歸身心靈的平靜與和諧。

## 作者介绍:

石曉蔚

建築系畢業，美國康乃爾大學室內設計碩士。身為室內設計暨照明設計師並長年寫詩、攝影，對事物觀察入裡，作品與筆鋒常帶詩意。三年前修習宇宙靈氣，隨後開啟探向非物質界之超感潛能，同時大量閱讀心靈類書籍，以求對自身存在奧義與神祕經驗多所瞭解。親訪高靈賽斯「未知的實相」，實修巫士唐望「做夢的藝術」以及藏傳佛教「夢瑜伽」，自詡為「夢行者」，即經由夢到其他諸界探險，並利用睡夢來修行，兩年來維持每週兩次的出體活動，每月夢記錄二百餘筆。本書為作者修整個人積習與發展心靈力量期間的閱讀與心得整理。

其他著作：《樂在工作避免過勞》（合著）、《室內照明設計原理》、《室內照明設計應用》，以及詩集《單調》。

石曉蔚網址：[www.iali.com.tw](http://www.iali.com.tw)

## 目录:

[心靈探索周記 下载链接1](#)

## 标签

靈修

靈魂出體

灵修

已入手

## 评论

书评：恩，这本书是否我是大陆的第一本读者？当然是电子版，当年自己非常喜欢上她的网站看东西，因为她这样的整合写法，真的没有从其他人那里看到了，自己也模仿这样的写东西的手法。就是自己还不辞劳苦，把这个电子版整理出来，放到了灵修合集里面，让大家看到这样的文字。不过，看阅读，这本书真的是少有人阅读啊。

---

看过唐望塞斯葛吉夫等等的，可以一读。只可惜一些举例仍有些瑕疵，为何迄今没有一本这类探讨灵修的书籍站在比较坚实的理性基础上。

---

[心靈探索周記 下载链接1](#)

书评

---

[心靈探索周記 下载链接1](#)