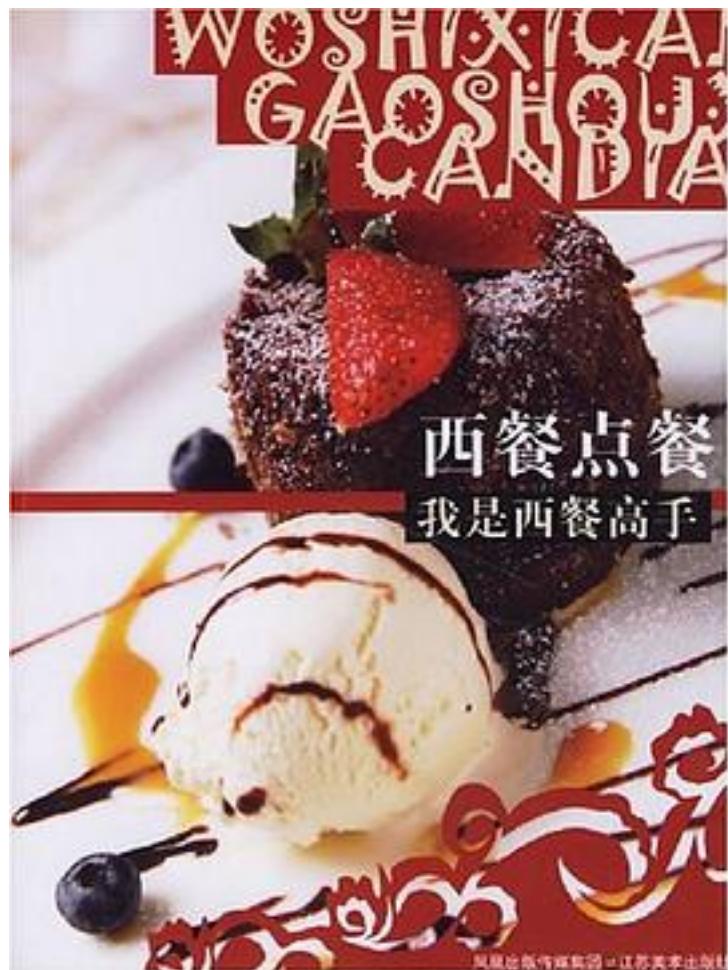


西餐点餐-我是西餐高手



[西餐点餐-我是西餐高手_下载链接1](#)

著者:本社

出版者:江苏美术

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787534422157

《西餐点餐:我是西餐高手》翔实介绍各国西餐类别、西餐品种、西餐组成、点餐顺序、点餐技巧等,一书在手,随心所欲点西餐,让你不再露怯,做一名餐桌上的点餐高手

！许多人进入西餐厅后都会有种种烦恼，面对着各种菜单无所适从，如何点西餐？该点哪些西餐？不同的西式菜肴有什么区别？不用担心，《我是西餐高手》为你解决这一难题！时尚人士必备读本，西餐礼仪完美奉献，各种场合应对自如，西餐美食尽享其味，手把手教你吃西餐，让你胸有成竹进入西餐厅，想怎么吃，就怎么吃，品尝西式美味，增添生活趣味，彰显生活品味，西餐“三味”，尽在其中！

作者介绍:

目录:

[西餐点餐-我是西餐高手_下载链接1](#)

标签

西餐

礼仪

美食

厨艺

知识

时尚

休闲

(已)

评论

色拉的陷阱：American Dietetic

Association指出，一般人最常点的西泽色拉就有脂肪50克，热量650卡，超过一份牛排

。...色拉最主要的热量来源在于酱汁。一勺千岛酱就有67卡...一般人对水果色拉没有戒心，浑不知一份水果色拉的热量也高达200卡。 (P129) 正宗的意大利咖啡是要站着喝的。 ... “ESPRESSO” ，意即“快” ，泡一杯咖啡只需10秒。 (P148) 想点CAPUCINO ，那就必须要在早晨10点半以前。 (P150)

还不错，但只是普及本。

普及礼仪知识 有很多以前不知道的哦 而且很细致

[西餐点餐-我是西餐高手 下载链接1](#)

书评

[西餐点餐-我是西餐高手 下载链接1](#)