

茶疗-健康养颜的天然茶美容



[茶疗-健康养颜的天然茶美容_下载链接1](#)

著者:李隽彦

出版者:上海文化出版社

出版时间:2007-2

装帧:

isbn:9787807400974

陆游有一句诗，但凡爱喝茶的美眉大约都知道，从来佳茗似佳人。佳人，佳茗，一样都是清香扑鼻，秀色可餐。佳人献茶，大约是世间美丽的画卷之一，佳人品茶，大约是世间难得融洽的情景之一。不过，茶的美容功效，爱喝茶的佳人们知不知道呢？清晨起床，敷上隔夜的红茶包，消去一对熊猫眼；办公室OL，手捧一杯清茗，提神解渴，容光焕发；下午茶时分，约上三两好友，品英国红茶，敷抗氧化绿茶面膜，多么惬意；傍晚

回家，晚饭之后，一杯浓浓的普洱茶，消脂排毒，辅以饭后百步走，好身材不用刻意去追求，临睡之前，DIY一个抹茶牛奶面膜，镇静消炎，美美入睡……您会发现，美容原来并不是那么昂贵的事，精华素、美容液，甚至不如一杯小小香茶。“清水出芙蓉，天然去修饰”，简简单单，清清澈澈，就可以打造出佳茗般的出众美女。

“累日不食犹得，不可一日无茶”。看了这本书的您，想必也会发出如此的感慨吧。不论是清新的绿茶，还是被誉为“贵妃茶”的黑茶，都会成为您美容生活中不可或缺的伴侣呢！那么，就请跟随我们，开始这一次芬芳的茶叶美容之旅。

作者介绍:

目录:

[茶疗-健康养颜的天然茶美容_下载链接1](#)

标签

茶

保健

美容

评论

很实用的小册子。不为美容，也能至少对茶有个大致的了解~

[茶疗-健康养颜的天然茶美容_下载链接1](#)

书评

[茶疗-健康养颜的天然茶美容_下载链接1](#)