

# 不可思議的你！



[不可思議的你！\\_下载链接1\\_](#)

著者:Saltz, Gail

出版者:小魯文化

出版时间:2010-11-1

装帧:平装

isbn:9789862111826

「媽媽，小嬰兒是從哪裡來的？」

許多父母很怕孩子問這個問題，然而孩子終有一天（而且通常是在幼兒時期）會有此一問。

《不可思議的你！》就是專為年齡幼小的孩子所設計的，他們在這個時期，對性方面已開始有所認知，但又還不到適合去了解性行為的階段。透過本書溫暖又坦誠的筆觸，提供切合年齡的適當資訊，清楚地說明了傳宗接代、分娩，以及男生和女生的身體構造有何不同。

作者薩姿醫師輕快的口吻，使文字充滿了活潑的朝氣，加上繪者林恩·克拉瓦斯古靈精怪的圖畫，讓父母親可以用更健康的態度，自然地與年幼的孩子分享身體的成長！

得獎記錄

★中國時報開卷版推薦

## 導讀

人在非常小的年紀就開始對性產生好奇心，因此你的孩子對隱私部位感興趣是極其正常的。他們會問你問題，也是正常的。如果你覺得這些關於性的對話讓你很不自在，別忘了，你一點也不孤單。你可以掌握一個關鍵，就是保持開放與坦誠的態度。當你的孩子開始問問題的時候，你應該把握這個機會，讓自己成為性知識的主要提供者。

身為父母親，我們會將許多想法傳遞給孩子，其中包括了我們對性所持的態度。孩子將來能否用健康的心態來看待性這回事，端視我們是否為他們做好了準備，也就是說，我們應該幫助孩子，不要對自己的身體感到羞恥。如果你的父母親認為性是骯髒且羞恥的，那麼你也可能在不經意的情況下，將同樣的想法再傳給你的孩子。當你不願意給孩子的生殖器官一個稱呼時，你很可能就傳遞了這樣的一種羞恥感。諸如「下面、那邊」、「那個地方」等用詞，似乎就是在說，光是喊出隱私部位的名稱就令人尷尬萬分、難堪不已。

為了讓我們的孩子能對自己的生殖器官感到自在，我們自己也要正面地來看待生殖器官。最好能夠使用國際通用的解剖學名來稱呼，例如：陰道、陰脣、陰莖、睪丸。如果你對這些名詞沒有把握，趕快熟悉它們，這樣當孩子問的時候，你才能夠加以說明。

如果你的孩子有自慰的行為，千萬別驚慌，這是非常正常的。最好的方法是鼓勵他（或她）在一個私密的空間中進行。然而，如果你的孩子經常自慰，有可能是表示他（或她）對某件事物感到極大的焦慮。如果你擔心孩子的自慰行為，不妨求助於專業醫師。

要幫助你的孩子喜歡自己的身體，但同時也要告訴他們，不可以讓其他人隨意觸碰。孩子是自己身體的主人，他們有說「不！」的權利。

學齡前的幼兒（一歲至六歲）會注意到懷孕的婦女，也會想知道嬰兒是從哪裡來的。他們大部分都還沒準備好可以接受性交的概念，也不需要這麼早知道。他們想了解的只是：寶寶是在你身體的哪個地方長大的，以及寶寶是怎麼樣出來的。不要編那種被閃電擊中或什麼神祕事件的故事，要對你的孩子坦誠——如果你編了一個故事，之後又必須推翻自己的說法，這只會破壞孩子對你的信任感。

另一方面，我們應該依照孩子個別年齡和成熟度的不同，給予切合他們理解能力的資訊就好。爸爸的精子和媽媽的卵子互相結合，這樣的說法，基本上就足以幫助孩子去了解寶寶是怎麼開始成長的。

我希望這本書能提供你一個自在的平臺，以此為基礎，你可以和你的孩子有更深度的討論。相信我，他們會繼續一直問問題。你越了解自己的孩子，你就越能夠有充足的準備來回答他們的問題，也越有能力引導他們走過即將來臨的各種奇妙變化。

作者介绍:

作者簡介

蓋兒．薩姿醫師 Dr. Gail Saltz

美國紐約長老醫院精神科副教授，紐約精神分析學院精神科臨床醫師及心理分析師。她是美國許多熱門電視節目的常客，例如歐普拉脫口秀、Dateline NBC、CBS News等，Today節目也有她的心理健康專題。她寫給成人的著作有"Becoming Real:

Defeating the Stories We Tell Ourselves That Hold Us Back", 寫給小朋友的書有"Changing You: A Guide to Body Changes and Sexuality"等。薩姿醫師目前住在紐約市。

繪者簡介

林恩．克拉瓦斯 Lynne Cravath

她為小朋友畫過許多童書，包括"I Hate Weddings"、"One Little, Two Little, Three Little Pilgrims"、"The Rattlesnake Who Went to School"等。目前住在美國亞歷桑納州的鳳凰城。

譯者簡介

林盈蕙

臺灣大學工商管理學系畢業，曾經擔任童書出版社編輯，喜歡說故事，喜歡京劇和貓。

胡光能

馬偕醫院泌尿科醫師，認為人的身體實在太奧妙了，就像一個小宇宙，值得好好探索。

目录:

[不可思議的你！\\_下载链接1\\_](#)

标签

繪本

徐我選書

评论

《不可思議的你》，性教育只有遲沒有早，真的。選這本書是覺得先從認識身體開始吧，認真談身體結構，談生命如何出現，學習欣賞自己和明白男女/每個人的不同。先談過身體以後，才談界線問題，何時/誰人可以/不可以接觸身體，要分辨感受，不對路要說不，但小人還是有點模糊，學會判斷還要些年日。

-----  
[不可思議的你！ 下载链接1](#)

书评

-----  
[不可思議的你！ 下载链接1](#)