

咏春拳术



[咏春拳术 下载链接1](#)

著者:舒建臣

出版者:

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787564409968

《咏春拳术:标指》讲述咏春拳是流传于我国福建、广东等沿海地区的武术拳种。其中标指是在搏击中处于劣势防守时如何保护自己，如何尽量克服被动的招式和方法。标指是咏春拳三套拳（小念头、寻桥和标指）中的最后一套。小念头练习朝形，即正身面向对手；寻桥训练追形，即在双方正在互相移动时如何接触对手；标指要说的则是败形。

作者介绍:

目录:

[咏春拳术_下载链接1_](#)

标签

咏春

功夫

评论

[咏春拳术_下载链接1_](#)

书评

[咏春拳术_下载链接1_](#)