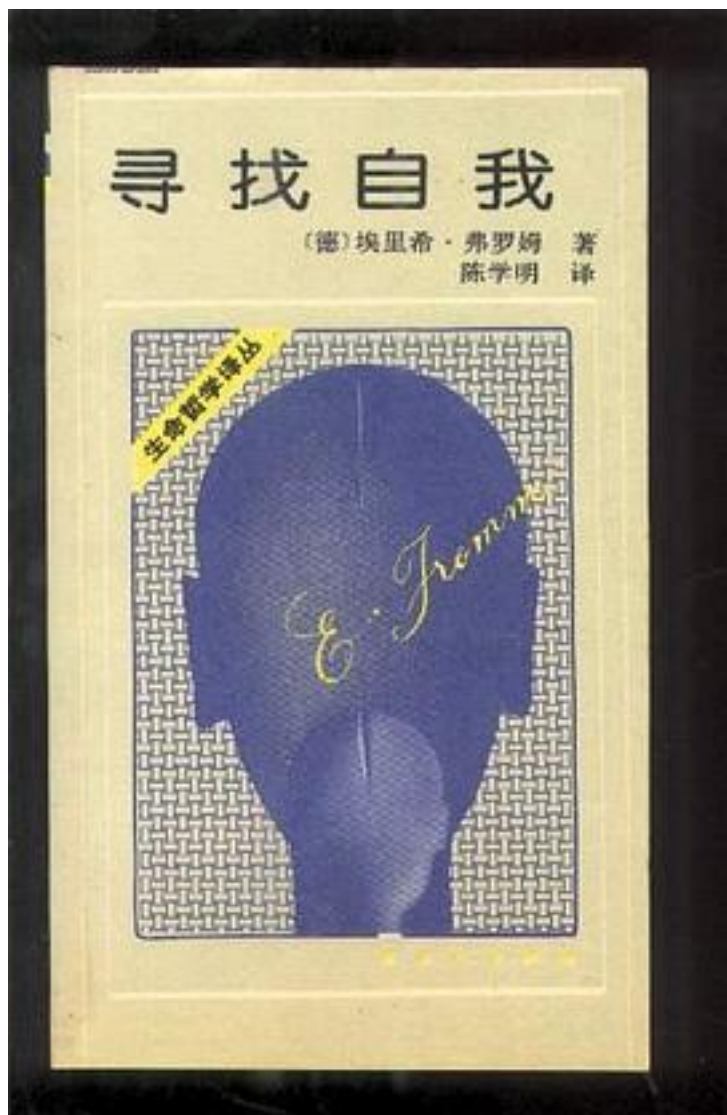


# 寻找自我



[寻找自我 下载链接1](#)

著者:伊藤健太郎

出版者:福建鹭江出版社有限责任公司

出版时间:2012-7

装帧:

isbn:9787545904710

《寻找自我:写给男人的书》以恋爱、结婚、婚外情、自由、死亡、幸福为关键词,引用最新的科学成果和古往今来哲学先贤的观点,破解“男人”的内心和身体的奥秘,帮助读者寻找一个全新的“自我”。

作者介绍:

伊藤健太郎:1969年出生于日本东京。东京大学硕士毕业(专攻科学哲学)。著作有《寻找自我·男人篇》等。

目录:第一章恋爱的脑科学——结婚就可以获得幸福的机制1  
如果不怕误解,实话实说的话,结婚就是人生唯一的最大的幸福2  
为什么结婚能通向幸福——进化论角度的考察3  
苏格拉底的大发现!!未能获得幸福是因为追求的不是“自身的幸福”,而只是在追求“肉体的愉悦”4  
在热恋的最高潮,会将对方的全部都视为长处,而无视对方的缺点——司汤达将其表述为“结晶作用”5  
难以消散的单相思科学的理由和哲学的对策——毕竟哲学无法打造一个朱丽叶给你6  
爱情的寿命不会超过四年——如何摆脱这一危机,请听来自尼采的建议决不是将“外遇”正当化!!第二章真相:“我”是被“我的身体”操纵的——无法停止出轨的理由1  
能让男人感到“痛快”的都是有助于其留下自身遗传基因的事物2  
认为自己找不到对象是因为自身没有魅力,这种想法是500%的大错特错3  
感谢“想要女朋友”的愿望,这正是男人所有活动的动力之源!4  
男人一旦结婚,业绩和才能都会明显降低。如果想完全  
战胜对手,保持独身是最好的办法吗?5看到婴儿的那一刻一定要说:  
“长得像爸爸!”6  
你是经过人世间严酷的历练之后留下来的精锐之中的精锐,所以请珍惜生命7  
和好男人结婚会吃亏吗?  
——没有女人缘的男人反而能成为好爸爸的理由第三章操纵男人的是理性?女人?还是精子?1对女人的需求胜过生命,这是男人的本能吧2男人被自己的精子再三利用。最后被抛弃3凡是“令人感到快乐的体验”人总是想反复感受4  
男人是单纯的,为金钱、汽车、恋人,这些想要的东西而奋斗——而这其实是男人的遗传基因在起作用5  
男人眼中的美女,无论任何时代,任何国家,都有不变的共通点——“美人”的科学6  
为什么要毫无变化地重复每一天,直到一生结束第四章我们所考虑的都是“手段”,而不是“目的”1恋爱从眼睛开始。没有人会在经过头脑的计算后才燃烧起爱的激情—2  
意识到“随性任性地活着其实并不自由”的人,开始“寻找自我”3  
苏格拉底和柏拉图都说过:“要追求真正的幸福,而不是肉体的愉悦。”4  
为什么大脑会出现“水往低处流,人往高处走”的思考模式—第五章“我的真正的愿望”=“真正的幸福”1“爱美的人,到底想要的是什么?”  
苏格拉底说,“是为了幸福”2我们无法脱离痛苦,是因为我们不知“为何必须!苦”3  
我不知道我是谁,在“无意识”的房间里,存在着不可告人的恶念4  
猫不会为“我为什么活着”而烦恼,只有人才具备追问自身存在意义的能力5  
你是否为了获得安心感而刻意顺从周围的人?这说明你正在丧失真正的自己!6  
在凝视“死亡”的时候,人会成为“真正的自己”——海德格尔所解说的“寻找自我”7  
“死亡确实会来,但不是现在。”我们总是用这种谎言来安慰自己8  
所有的人,都和即将沉没的泰坦尼克号上的乘客相同第六章不要再欺骗自己。  
自由自在地活着吧!1自己的路,必须要由自己来选择。  
人生就是一段完全由自己负责的孤独之旅2  
萨特:“人类正在承受自由之刑的处罚。”3当被宣告“生命只剩最后一个月”时,你将会是怎样的心情?4人的矛盾:希望“走自己的路”,却又总是抛弃“自由”5  
百年日历的传说——有始必有终第七章认识“无知”=认识真正的自己1  
“认识你自己!”——引导苏格拉底一生的格言2知己之不知者才是最智慧的人3

自以为有知而不努力去求知的人,只会永远无知4  
人们即使知道真相,也会出于需要而假装无知5  
区别“我”和“我的身体”,这是一个重大的发现第八章寻找自我就是走向“死亡”的彼岸1 以“早安美少女组合”为例,探寻自我之谜2 昨天的我和今天的我是“一样”的吗3  
不论时光流逝,一直不变的“我”,到底在哪里? 4  
爱一个人和贪恋一个人的肉体是不同的! ——来自苏格拉底的论证5  
“死后的世界,到底有还是没有?” 这正是左右我整个生涯的重大问题——帕斯卡尔的名言6  
人死后会去哪里,这是我最担忧的事情。我的内心充满了疑惑和恐惧——来自柏拉图的警告7  
“人生虽然痛苦,但还要继续坚持活下去。这是因为人总是为死后的一切感到不安” ——莎士比亚的名言8  
为什么说“脑死我亡”这种想法是错误的? 第九章活着的意义就是“真正的幸福” 1  
“有意义的人生”就是“幸福的人生”——维特根斯坦2  
“幸福地活下去吧!” 这之后就是超越哲学范畴的问题了后记  
· · · · · (收起)

[寻找自我\\_下载链接1](#)

## 标签

人生哲学

人生

鹭江

## 评论

其中的很多观点提出都十分合理，比较符合逻辑理论，同时鄙人也很赞同，从中得到一些启发，并丰富鄙人对生活的理解。没空写书评了，建议阅读。

-----  
[寻找自我\\_下载链接1](#)

## 书评

前半部分确实不错 认得行为确实很多时候是人类繁殖的需要  
认识到之后才能更加明白什么事真我 什么才是你真的想要的  
后面就是些深奥苦涩的东西 年轻 没有那种耐心 呵呵 值得一看

-----  
[寻找自我 下载链接1](#)