

沒亂花錢為何還是存不到錢？



[沒亂花錢為何還是存不到錢？ 下载链接1](#)

著者:田口智隆

出版者:英屬維京群島商高寶國際有限公司台灣分公司

出版时间:2012-5-30

装帧:平装

isbn:9789861857183

◎書中提及的39個存不到錢的壞習慣大多是一般人常犯的毛病，甚至讓人忍不住大吃一驚「什麼？這樣也會存不到錢？！」，吸引讀者想要一探究竟。

◎內文明快好讀，作者論理清晰，對於尤其是沒有理財習慣的人，讀起來更是心有戚戚焉。

沒錢不可怕，最怕你已經習慣貧窮！

忙碌不是壞事，就怕你只是在窮忙！

戒掉窮忙習慣

不景氣、物價狂漲照樣存到人生第一個100萬！

注意！以下習慣，會讓你辛苦一輩子卻存不了錢！！

你是否——

常常免費加班

→ 當你免費加班愈多，財神爺就離你愈遠。

經常熬夜

→ 夜貓族的生活毫無產能可言。

回到家第一件事就是開電視

→ 嘴裡罵「無聊」還一直盯著看，根本是浪費時間。

只有健康檢查時才會量體重

→ 無法管好體重的人，就是沒有財務管理能力的人。

常吃速食或垃圾食物

→ 不注重飲食品質的人，通常沒有金錢概念。

每次跟人見面就急著交換名片

→ 交際場合只顧著發名片的人無法拓展商機。

點餐時總是配合別人的意見

→ 只會跟風的人永遠抓不住機會。

公司薪水是唯一的收入來源

→ 沒有其他收入管道，財富永遠無法自由。

認為房子是「最大資產」

→ 在錯誤的時機買房，房子只是「負債」，不是「資產」。

把薪水全部存下來

→ 聚沙成塔的存錢方式永遠無法有效增加財富。

是不是很驚訝，自己竟然有「存不了錢的壞習慣」還不自知。

別擔心，看清自己的金錢盲點，就能存到錢！

想法導致行為



行為產生習慣



習慣造就財富！

只要戒掉窮忙的習慣，月薪3萬也能提早大樂退！

本書作者曾是月入50萬日圓，身上卻背負著數百萬圓債務的「月光族」，儘管擁有較高收入，卻只能過著以卡養卡的窘迫生活。

28歲那年，一個想法的改變，讓他順利在2年內還清所有債務，

從此過著財富自由的生活，並定期舉辦研習會，目前為止共幫助7000人創造財富。

本書中，作者以淺顯易懂的故事，

從「想法」、「時間管理」、「生活型態」、「生活型態」、

「人際關係」、「整理能力」、「財務管理」七個方面，

幫助你打造全方位的富人腦袋！

作者介紹：

田口智隆 (TAGUCHI. TOMOTAKA)

一九七二年出生，埼玉縣人。財務獨立股份有限公司董事長。一九九二年進入補習界，以講師身分負責大學入學考部門現代文學的授課工作。一九九九年因父親病倒，接管父親所經營的保險經紀人公司，並且讓該公司成為當地營運成績第一名的保險經紀人公司。力行徹底節約生活後，短短數年間便還清二十八歲時幾乎讓自己破產的龐大債務。後來透過「收入多元化」與「核心／衛星投資策略」擴增資產。現在除了以財務諮詢顧問身為客人解決財務問題，也積極在日本全國各地舉辦研習會，希望讓更多人瞭解金錢的重要性。著作有《二十八歲零存款時的金錢觀》（中經出版）、《十一歲巴菲特教我的「經濟課」》（FOREST出版）。

<關於本書的諮詢網站>

●財務獨立股份有限公司

www.f-independence.com

●電子郵件信箱（一定回信）

taguchi.tomotoka@gmail.com

目錄: 序

第一章 存不了錢的人的「想法」

壞習慣01 「當下快樂就好」

- 不在意未來，天天都在「即時行樂」
- 如果有債務，更要確實掌握每分錢

壞習慣02 「總有一天會變成有錢人」

- 「那一天」永遠不會降臨
- 為夢想設定「到期日」

壞習慣03 「會賺錢不是好事」

- 為何你會認定「有錢人=壞人」？
- 錢越多，越多人可以擁有幸福

壞習慣04 「只要看財經類書籍就夠了」

- 「成功法則」不該被冷凍在書櫃裡！
- 值得參考的事馬上付諸實行

第二章 存不了錢的人的「時間管理」

壞習慣05 「每次都是免費加班」

- 你曾經以「時薪」來換算薪資嗎？
- 你是否為了自我滿足而加班？

壞習慣06 「晚了兩、三分鐘不算遲到」

- 沒有時間觀念的人不會有理財概念
- 時間就是「存款」！

壞習慣07 經常熬夜

- 夜貓族毫無產能可言
- 活用「上午的黃金時間」！

壞習慣08 老是喊「忙」，卻從不想解決方法

- 發牢騷前，先想想「忙的價值」
- 成為創造自我價值的人

壞習慣09 有約必到，從不錯過「第二攤」

- 為了將來著想，在第一間店就該結束聚會

第三章 存不了錢的人的「口頭禪」

壞習慣10 「我有夢想，卻缺資金」

- 只能於「酒宴」間出現的生意經
- 只要真心想做，通常都能成功

壞習慣11 「因為這個人與眾不同，才能成功」

- 無法從成功故事中獲得啟示的人是不幸之人
- 成功者的話句句是「精華」

壞習慣12 「顧及自己的立場，總有些事是不可行」

- 以立場為藉口，其實根本是怕麻煩而不想做

壞習慣13 「如果我再年輕幾歲的話……」

- 絕對不能有「敗犬想法」！
- 如果沒有「真的想闖一闖的決心」，就會一直以年齡為藉口

壞習慣14 「現在景氣差，最好不要輕舉妄動」

- 「危機就是最大的機會」，這是全球通用法則
- 以景氣為藉口的人，就是老將責任推給別人的人

壞習慣15 「就算不會說英文，也能活」

- 你的「好奇心」或「冒險心」不見了？
- 在商業世界裡，英文是必備能力

第四章 存不了錢的人的「生活型態」

壞習慣16 回到家第一件事就是開電視

- 某位上班族的下班後情況
- 馬上關掉只是在製造聲音的電視！

壞習慣17 聽到「便宜」二字，再遠都會去購物

- 被「特價」或「清倉」等字眼所束縛的生活
- 與其省小錢，倒不如投資自己

壞習慣18 喜歡柏青哥或賽馬等的賭博性遊戲

· 「不正當手法賺的錢留不住」是千真萬確

· 投機財會因投機再度失去

壞習慣19 製造各種理由，就是不運動

· 做不好健康管理的人，就是沒有理財能力的人

· 人變健康後，不曉得為什麼不再有壓力？

壞習慣20 常吃速食或垃圾食物

· 「吃速食可省錢」，根本是謬論

· 飲食貧乏的人，心靈也會變貧乏

壞習慣21 只有健康檢查時才會量體重

· 「總有一天會變瘦」，不在意身材

· 嘗試採取「記錄方式」管理體重和金錢

壞習慣22 對部落格或社群網站不感興趣

· 不使用網路，如何拓展你的世界？

· 支持者愈多，就能擴展人脈和錢脈！

第五章 存不了錢的人的「人際關係」

壞習慣23 現在的公司安逸舒服

· 感情太好的同事會妨礙你成長

· 製造與外面世界接觸的機會

壞習慣24 每次跟人見面就交換名片

· 「搶先發名片」是毫無意義的事！

· 從傾聽對方說話建立信賴感

壞習慣25 只想接近現場的大人物

· 不會解讀情勢的人是不會成功的

· 從珍惜「身邊人」開始

壞習慣26 點餐時總是配合別人的意見

· 「我也點一樣的」，就是不值得信賴的象徵

· 跟屁蟲永遠存不了錢

壞習慣27 不敢反抗雙親

· 大家都喜歡找你傾訴心事

· 十年來一直是「月領三萬日圓」的模範員工

· 親子關係是人生最重要的人際關係

壞習慣28 老是記不住別人的名字

· 「名字+問候」是鋼鐵王的成功關鍵？

· 記住別人名字是強化貴人運的捷徑

第六章 存不了錢的人的「整理能力」

壞習慣29 檔案塞爆電腦桌面

· 常用電腦的人，不代表擅長整理？

· 「做事敏捷卻不擅整理」的男子悲劇

· 電腦桌面象徵主人的頭腦內容物

壞習慣30 總是捨不得丟棄身邊物

· 「丟棄」與「儲蓄」的不可思議關係

· 「重新排列」和「整理整頓」是兩回事

壞習慣31 每次都買相同的商品

· 等到察覺時，衣櫥裡竟有六件UNIQLO毛衣……

· 只要保留「常用物品」就夠了

壞習慣32 緊急的時候卻找不到能派上用場的名片

· 丟了名片，等於失去了「未來客戶」

· 做好名片管理，要用時才能立即派上用場

第七章 存不了錢的人的「財務管理」

壞習慣33 公司薪水是唯一的收入來源

· 只仰賴薪水，你的人生將被公司綁架！

· 即使是小型副業，跨出第一步最重要

壞習慣34 害怕「投資會賠大錢」

· 投資就是買資產

- 投資知識愈豐富，風險愈低
- 壞習慣35 動用信用卡的「循環利息」
- 讓你毫無「借錢」感覺的可怕性
- 還利息就是在減少資產
- 壞習慣36 拿到收據馬上丟掉
- 收據是讓你瞭解金錢流向的「鐵證」
- 壞習慣37 從未重新審視自己的保險內容
- 因人情買了保險，卻後悔不已的二十世代
- 選擇適合自己人生階段的保險的方法
- 壞習慣38 認為家是「最大資產」
- 背負數千萬日圓「債務」的窘境
- 沒有現金的話，租房子也行
- 壞習慣39 薪水全存下來
- 只有儲蓄，還是無法讓財富自由
- 部分存款當成資產運用
- 結語
- · · · · (收起)

[沒亂花錢為何還是存不到錢？_下载链接1](#)

标签

生活-理财投资

理财

成功学

励志

金钱观

日系

2017

177.2

评论

洗一下脑、重新审视自己、积累「本金」很重要

可以很快翻完的一本书，我们平时的口头禅以及一些原有的印象，都会控制我们的一些思维方式及行动。我们不良的生活方式也会阻碍我们的发展，要有意思的去打造个人品牌，而不仅仅是靠着自己工作死工资来过活。这里面提供简单的方式，但是最重要还是我们能否坚持践行这些小的习惯和行动。

[沒亂花錢為何還是存不到錢？_下载链接1_](#)

书评

[沒亂花錢為何還是存不到錢？_下载链接1_](#)