

# 我知道你在想什么



[我知道你在想什么\\_下载链接1](#)

著者:[美] 詹妮·德赖弗

出版者:中信出版社

出版时间:2012-10

装帧:精装

isbn:9787508635316

解读身体语言可以帮你学会读心术吗？每天保持微笑是最好的沟通方式吗？说谎的人不

敢正视你的双眼吗？身体语言是全球通用的吗？

美国官方身体语言辨识专家詹妮.德赖弗告诉你，以上问题似是而非。在本书中，詹妮.德赖弗提出了全新的“新式身体语言七日计划”，这套计划经过多年的验证与修正，经证实能够帮助人们发展与生俱来的社交能力。只要一星期，你就能运用天赋来精准识人，将身体语言运用恰到好处，以全新的态度走入生活的每个领域。

《我知道你在想什么:七天破解身体语言》适合大专院校学生、白领、、一般读者。

作者介绍:

目录:《我知道你在想什么:七天破解身体语言》

前言 纵使一语不发，身体语言透露的信息也超乎想象 4

第一章 新式身体语言：其他专家不会讲的内容 12

第二章 第一天：将心比心 31

第三章 第二天：精通肚脐法则 50

第四章 第三天：调整顽皮部位和下半身其它部位 59

第五章 第四天：移向正确的侧位 75

第六章 第五天：调整你的权力姿势 85

第七章 第六天：展现最好的面部表情 102

第八章 第七天：qwq模式和其它高级技巧 120

第九章 融为一体：全新的态度 134

第十章 结束语：寻找加西亚 145

补充阅读 用身体语言在7秒内应对任何问题 148

组建你自己的身体语言魔力团队 153

致谢 154

· · · · · (收起)

[我知道你在想什么\\_下载链接1](#)

标签

心理学

身体语言

心理

肢体语言

读心术

行为学

行为

美国

## 评论

再好的理论和技巧如果不付诸行动，都是一纸空文。非常好的一部身体语言调整教科书，却一点也不枯燥，又写得易懂易执行。~~~为什么封面不一样呢？

非常喜欢，推己及人和推己及人做得非常好，算得上是今年读过的最好的心理学书籍了

- 1.遮羞布姿势意味着不安的焦虑。
- 2.三个权力部位（或者说脆弱部位）：喉咙（颈窝）、肚脐、顽皮部位（生殖器位置）
- 3.幸福构成：40%源自基因，10%源自人生际遇，50%源自帮助他人
- 4.多数人都像落叶一样在空中漂移、摇摆，最后落到地上，但也有少数人犹如恒星般沿着明确的轨道运行，任何风都不能影响他们，因为他们能控制自己前行的方向。

老实说，因为是图书馆里借的书时间也有限，这本书是没有浏览完的。不过，这是一本难得的真正在从实际操作中提炼出来的可即时领悟到的一些技巧。

最重要的是，这本书由内而外帮助人重塑自信和给人展示自信的形象，从而进一步增强自信。此外，对如何了解别人也有很好的作用。本书是可以帮助人知己知彼，且很实用，还能更好吗？我都舍不得一下子读完呢！  
结尾：寻找加西亚。方法论和精神至上的结合，非常好！

做访谈的时候超实用好么！

-----  
这类书现阶段有些泛滥

-----  
一方面，啰嗦，搞了半天重点或者具体方法还没出来，另一方面，要提升的是什么？是自信？我有点理解不了。

-----  
实用。

-----  
ayawawa推荐，大黄也看过。很简单

-----  
几年前买来的实体书打开看页面都发黄了，美国人果然都是实干派啊。

-----  
有用，但是不从心理层面改善还是治标不治本

-----  
理论和操作都有讲，理论很好懂，也挺有启发，操作和执行虽然有比较详细的步骤，却不那么容易完成。书是看完了，却还没有完全学会，知易行难~

-----  
可以试着去实践下

-----  
哼~别再对我说谎！

-----  
无聊die

-----  
所以对方回答你问题时眼睛看向右上方并不一定就是在撒谎咯…

-----  
[我知道你在想什么\\_下载链接1](#)

## 书评

翻译一共有两个人，按照一般翻译原则肯定是两个人分工合作每人翻译不同部分，但整本书正文除了翻译腔较浓外，貌似没有什么大的纰漏和神翻译，在为数众多介绍身体语言的书里，本书算是上乘，并没有像其他书一样瞎编乱造出”说谎时眼睛会向右看“、“双手抱膝证明你很紧张“...

-----  
[我知道你在想什么\\_下载链接1](#)