

陪孩子走过青春期



[陪孩子走过青春期_下载链接1](#)

著者:菅原裕子

出版者:

出版时间:2012-10

装帧:

isbn:9787508634548

《陪孩子走过青春期:走向心智成熟的关键帮助》 内容简介：孩子进入青春期，就开始

了从精神层面脱离父母的旅程。这阶段的孩子，会一直处于犹豫不安的状态中，他既没有完全切断与父母的精神羁绊，又开始逐渐确立自己的独立人格。而最让家长觉得为难的，不是需要付出辛苦支持他们，而是孩子对自己支持的抗拒。《陪孩子走过青春期：走向心智成熟的关键帮助》和家长们共同探讨青春期孩子的特点，以及如何了解青春期的孩子，帮他们走向心智成熟。在成长的过程中体验“爱与被爱”、“责任意识”和“帮助别人的幸福感”，孩子才能获得最大的心灵支持，形成健康的自我。同时，父母自身的成长更是帮孩子走向成熟自信的关键。

作者介绍:

目录:

[陪孩子走过青春期_下载链接1](#)

标签

教育

青春期

育儿

陪孩子走过青春期

评论

[陪孩子走过青春期_下载链接1](#)

书评

[陪孩子走过青春期_下载链接1](#)